



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5447	ImageGroup:	I3CN5449
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

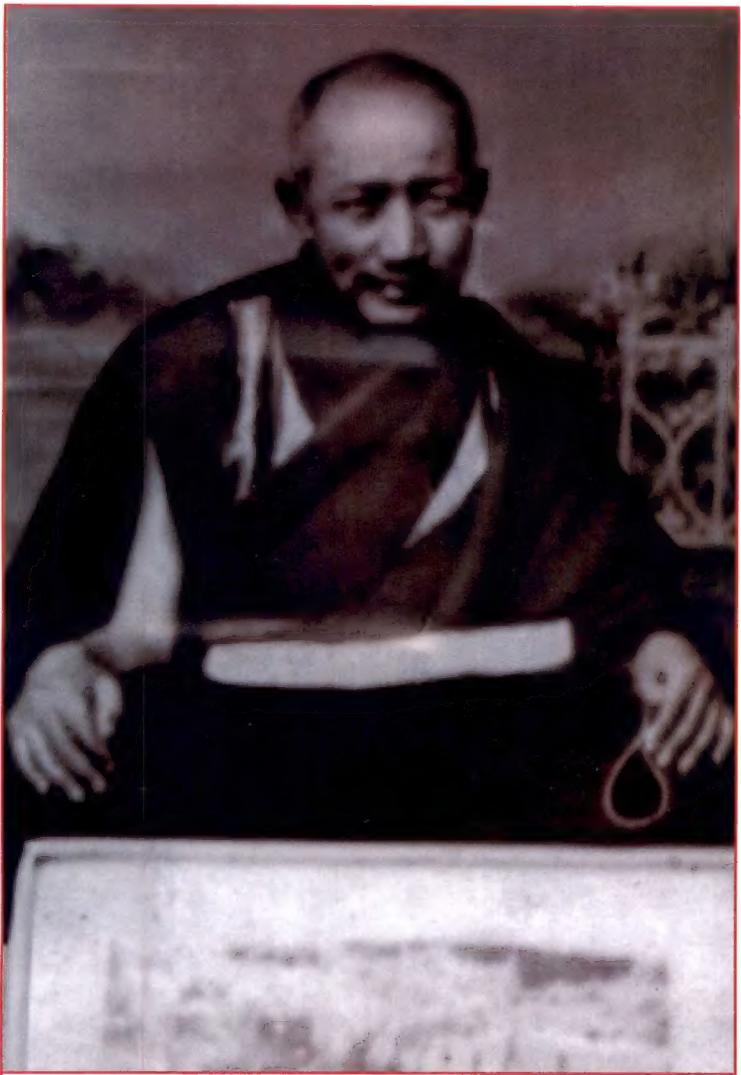
Title:	ལྷ་གུབ་ཤན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། lta grub shan 'byed gnad kyi sgron me/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༣། །ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་གནད་གྱི་ སྒྲིན་མི་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་བོད་པ་སྤུལ་སྤྲུལ་མཛད།



དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་།



ཡུལ་འགྲུང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་ཀུན་མཁུན་བོད་བ་སྤུལ་སྤྱུ་མདོ་སྤགས་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།



༄༅། །ལྷ་ཁྱུང་ཤན་འབྱེད་གནད་གྱི་
སྒྲོན་མེ་བཟུགས་སོ། །



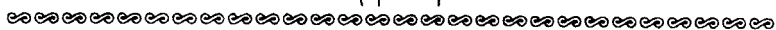
དཔལ་ཡ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་།



དཀར་ཆག

- ཉ་ཀྱལ་ཤན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་ཚ་གཞུང་། (1)
- ཉ་ཀྱལ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱུ་རྒྱ་ས་བཅད་མདོར་བསྐྱུ་ (55)
- ཉ་ཀྱལ་ཤན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་འགྲེལ་བ། (69)
- ཀ། ཚུམ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། (71)
- ཁ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ། (72)
- ཁ། དམ་བཅའ་བ། (74)
- ག། བཅམ་པའི་ཚུལ། (74)
- ག། བཅམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས། (80)
- ཀ། བཅམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ། (81)
- ཁ། ཉ་ཀྱལ་ཐེག་པའི་བྱད་པར། (81)
- ག། བྱ་ནང་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར། (81)
- ག། བྱད་པར་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཤན་འབྱེད་པ། (87)
- ང། སྒྲིར་བཤད་པ། (87)
- ང། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། (88)

2



ང་། ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རང་བཞིན།.....	(124)
ང་། དེའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད།.....	(126)
ཉ་། གཞིའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་གཉིས།.....	(126)
ཉ་། མདོར་བསྟན་པ།	(126)
ཉ་། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(126)
ཐ་། བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....	(126)
ད་། མདོར་བསྟན་པ།	(126)
ད་། རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(127)
ན་། གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....	(127)
ན་། རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(127)
པ་། རྒྱང་སྤང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས།	(127)
པ་། གནས་རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ།.....	(130)
ད་། འོན་བསྟུ་བ།	(133)
ན་། བཞེད་ཚུལ་རབ་དབྱེ་སྒྱིར་བསྟན་པ།	(133)
ན་། རྒྱགས་རེར་སྒྲ་བ་གཞན་གྱི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ།	(134)
ན་། གཞུང་འོན་བསྟུ་བ།	(135)
ཐ་། བྱེ་བྲག་རྒྱང་སྤང་བདེན་གཉིས་རབ་དབྱེ།	(135)
ད་། རྒྱང་སྤང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།.....	(135)



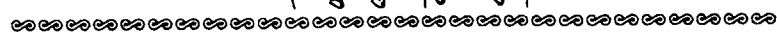
ན།	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(135)
ན།	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(138)
ད།	སྒྲང་སྒྲང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི།	(139)
ན།	ཀྱན་རྩོལ་གྱི་རབ་དབྱེ།	(139)
པ།	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(139)
པ།	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(141)
པ།	མདོར་བསྟན་པ།	(141)
པ།	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(142)
པ།	གསུམ་པ་ཚུད་སྒྲང་།	(142)
ན།	དོན་དམ་རབ་དབྱེ།	(143)
པ།	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(143)
པ།	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(145)
ད།	སྒྲང་སྒྲང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ།	(146)
ན།	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(146)
ན།	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(148)
ད།	སྒྲང་སྒྲང་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་ག་རིམ།	(149)
ན།	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(149)
ན།	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(149)



- ཐཱ་བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (150)
- དྭ་གནས་ཚུལ་སྟངས་ཉིད་དོན་དམ། (150)
- ནྭ་མདོར་བསྟན་པ། (150)
- ནཱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (151)
- པྭ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་རྣམ་བཞག་ (151)
- པྭ་གཏན་ཆོག་ཐལ་རང་བྱུང་པར། (151)
- པཱ་གཏན་ཆོག་དང་ལྟ་བའི་བྱུང་པར། (152)
- པཱ་བདེན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་བཞག་ (153)
- པྭ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (153)
- བྭ་མདོར་བསྟན་པ། (154)
- བཱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (154)
- མྭ་སྟངས་ཉིད་དངོས་མེད་སྒྲིམ་མཐའ་དགག་པ། (154)
- མཱ་སྟངས་ཉིད་དངོས་པོའི་སྒྲིམ་མཐའ་དགག་པ། (155)
- པཱ་རང་ལྷགས་བཞག་པ། (156)
- བྭ་མདོར་བསྟན་པ། (156)
- བཱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (156)
- བཱ་མཐའ་བལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲུབ་དོན་བསྐྱབ་པ། (156)
- པཱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱའི་རྣམ་བཞག། (157)

ཕ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (157)
 ཕ། རང་ལྷགས་བཞག་པ། (163)
 ཕ། ཚྱད་པ་སྤང་བ། (165)
 ཕ། བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ། (167)
 ཕ། རབ་དབྱེ་དངོས། (167)
 ཕ། ཐལ་རང་ལྷ་གྲུབ་མདོར་བསྟན་པ། (168)
 ཕ། དེ་དག་སྤོང་མེད་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། (170)
 ཕ། དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་ལྷ་གྲུབ། (170)
 ཕ། མདོར་བསྟན་པ། (170)
 ཕ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། (170)
 ཕ། རང་རྒྱད་ལྷ་རིམ་རིམ་གྱིས་པ། (170)
 ཕ། བདེན་གཉིས་ཐེ་བའི་ཚད་མའི་དགག་བྱ་བཤད་པ། ... (171)
 ཕ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་བསྟན་པ། (171)
 ཕ། དེ་ཡི་ཚུགས་མཐུན་གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (171)
 ཕ། མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད། (172)
 ཕ། མདོར་བསྟན་པ། (172)
 ཕ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། (172)
 ཕ། ཐལ་འགྱུར་ལྷ་རིམ་ཅིག་ཆར་བ། (172)

ཚལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་	
བཤད་པ།	(172)
ཚལ་ཚུལ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་བསྟན་པ།	(173)
ཅལ་རྒྱུ་མཐུན་རང་ལུགས་བཞག་པ།	(173)
བལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གནད་དོན་བསྟན་པ།	(173)
ཡལ་འཕྲོས་དོན།	(175)
བུ་འཕྲོས་དོན་དངོས།	(175)
བལ་ཞར་བྱང་།	(176)
མུ་ཐར་ལམ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ།	(177)
མལ་སྐྱེ་ཐར་ལམ་པའི་རྒྱན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	(178)
དལ་ལྷང་ཚུལ་ཀྱན་རྩོལ་ཆས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད།	(179)
ནུ་མདོར་བསྟན་པ།	(180)
ནལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(180)
པུ་གནས་ལྷང་དབྱེ་ཚུལ་བྱིར་བསྟན་པ།	(180)
པལ་དེ་དག་སྐྱོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(181)
ཡུ་ལྷང་ཚུལ་མ་དག་ཀྱན་རྩོལ།	(182)
བུ་རི་ལྟར་ལྷང་བའི་རང་བཞིན།	(182)
མུ་བཞེད་པའི་བྱང་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ།	(182)



- མ༢ དེ་ཡི་མི་འཐད་ཚུགས་གཞན་སྤྱོད་དགག་པ།(182)
- མ༣ འཐད་ཚུགས་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་སྤྱོད་ཏེ་
བསྟན་པ།(183)
- ཙ༡ མདོར་བསྟན་པ།(183)
- ཙ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།(183)
- ཙ༣ འཕྲོས་དོན་བཤད་པ།(185)
- བ༡ དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་འབྲས་རྟེན།(186)
- མ༡ མདོར་བསྟན་པ།(186)
- མ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།(186)
- ཙ༡ གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....(186)
- ཙ༢ རང་ལྷགས་བཞག་པ།(189)
- ཆ༡ མདོར་བསྟན་པ།(189)
- ཆ༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ།(190)
- ཙ༣ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།.....(191)
- བ༣ རྩལ་དེའི་ལྟ་བ་ལས་ལེན་ཡོད་མེད།(192)
- བ༤ རྟེན་འབྱུང་སྤང་བའི་ཐ་སྟོད་བཞེད་རྩལ།(192)
- མ༡ གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....(192)
- མ༢ རང་ལྷགས་བཞག་པ།(193)



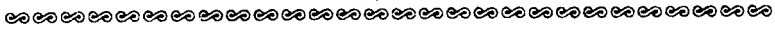
མཉ	གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་གདམས་པ།	(193)
མཉ	གནས་ཚུལ་དག་པའི་སྤང་བ་བཤད་པ།	(194)
བ།	མདོར་བསྟན་པ།	(194)
བཉ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(195)
མ།	གཞན་ལྷགས་དགག་པ།	(195)
ཅ།	མདོར་བསྟན་པ།	(195)
ཅཉ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(195)
ཆ།	དངོས་པོ་དགག་པ།	(195)
ཆཉ	དངོས་མེད་མཐའ་དགག་པ།	(196)
ཆཉ	གཉིས་ཀ་དགག་པ།	(196)
ཆེ	གཉིས་མིན་དགག་པ།	(197)
ཅཉ	དོན་བསྟུ་བ།	(198)
མཉ	རང་ལྷགས་བཞག་པ།	(198)
ཅ།	མདོར་བསྟན་པ།	(198)
ཅཉ	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(199)
ཆ།	མཐའ་བྲལ་སྤྲིང་པའི་རོ་བོ།	(199)
ཆཉ	དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྲིང་ཏེ་བཤད་པ།	(200)
ང།	རོ་བོ་སྤྲིང་པ་འཁོར་ལོ་བར་བ།	(200)

10



ཕ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(212)
ཕ༢	སྤང་བའི་ས་མཆམས།	(214)
ཕ༧	ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ས་མཆམས།	(214)
ཕ༢	ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ས་མཆམས།	(216)
ན༢	རང་ལུགས་བཞག་པ།	(217)
ཕ༧	མདོར་བསྟན་པ།	(217)
ཕ༢	རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(218)
ཕ༧	མཆན་ཉིད་བཤད་པ།	(218)
ཕ༢	མཆན་གཞི།	(219)
བ༧	མཆན་གཞིའི་གྲངས།	(219)
བ༢	མཆན་གཞིའི་ངོ་བོ།	(220)
མ༧	སྤྱིར་བཤད་པ།	(220)
མ༢	བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་བཤད་པ།	(220)
ཅ༧	རབ་དབྱེ།	(220)
ཅ༢	ས་མཆམས།	(220)
ཅ༢	འཕྲོས་དོན།	(221)
ཕ༢	སྤང་ཚུལ་བཤད་པ།	(221)
བ༧	སྤང་ཚུལ་སྤང་བྱ་བྱ་རགས་དབྱེ་བ།	(222)

12

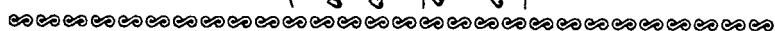


བཤད་པ།	(230)
བ། མདོར་བསྟན་པ།	(230)
བ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(231)
མ། རྒྱལ་བཤད་པ།	(231)
མ། རྒྱལ་ཅན་བཤད་པ།	(232)
མ། བལ་བྱའི་འཛིན་སྟངས།	(234)
མ། རྣམ་པའི་འཛིན་སྟངས།	(235)
བ། རོན་བསྟུ་བ།	(236)
མ། འཕྲིན་རོན་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཤན་འབྱེད།	(238)
བ། འཕྲིན་རོན་རབ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(238)
བ། དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་བཞིན་ཚུལ་ཤན་འབྱེད་པ།	(239)
བ། སྤང་དང་སྤང་མེད་རང་བཞིན་རྒྱལ་བཤད།	(239)
མ། མཚན་ཉིད་བཤད།	(239)
མ། མཚན་གཞི་བཤད་པ།	(240)
ཅ། མདོར་བསྟན་པ།	(240)
ཅ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	(241)
ཅ། རོན་བསྟུ་བ།	(243)
ཅ། རོན་བསྟུ་དངོས།	(243)

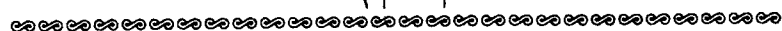
ཚེ ༡ འཕྲིན་དོན། (243)
 བླ ༢ མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་རྟོགས་རིགས། (244)
 པ། ༣ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (244)
 བླ ༤ རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདྲི་པ་དགག་པ། (244)
 བླ ༥ གཅིག་གྱང་ཐ་དད་སྤྱི་བའི་ལྷགས་གཞན་དགག་པ། ... (245)
 པ། ༦ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (246)
 བླ ༧ མདོར་བསྟན་པ། (246)
 བླ ༨ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (249)
 བླ ༩ ཚེད་པ་སྤང་བ། (251)
 བླ ༡༠ རྟོགས་རིགས་རྟོགས་རྒྱུ་ལ། (252)
 པ། ༡༡ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (252)
 བླ ༡༢ ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཡ་མཐར་འབྲུལ་པ་དགག་པ།... (252)
 བླ ༡༣ ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་མ་མཐར་འབྲུལ་པ་
 དགག་པ། (253)
 པ། ༡༤ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (253)
 བླ ༡༥ མདོར་བསྟན་པ། (253)
 བླ ༡༦ རྒྱས་པར་བཤད་པ། (253)
 པ། ༡༧ ར་མའི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྟན་པ། (254)



- མ། སྤངས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ།.....(254)
- མ། ཚུལ་དེའི་སྤང་བ་འགོག་བདེན་ནམ་བཞག་དངོས།.....(254)
- བ། དེལས་སྤངས་རྟོགས་ཁྱད་པར་དབྱེ་ཚུལ།.....(254)
- མ། རྣམ་དག་གཉིས་སུ་མདོར་བསྟན་པ།(254)
- མ། ཚུལ་དེས་སྤངས་རྟོགས་ཁྱད་པར་དབྱེ་ཚུལ་དངོས།.....(255)
- བ། ཚུལ་དེས་སྤངས་རྟོགས་ཚྡགས་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དངོས།....(256)
- མ། མདོན་རྟོགས་ཚྡགས་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ།(256)
- མ། ཚུལ་དེས་སྤངས་རྟོགས་ཚྡགས་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དངོས།(256)
- ཅ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་ཚུལ།.....(256)
- ཅ། སྤྱི་བུར་བལ་དག་སྤངས་རྟོགས་ཚྡགས་ཚུལ།.....(257)
- ཆ། ཐེག་དམན་སྤངས་རྟོགས་ཚྡགས་ཚུལ།.....(257)
- ཆ། ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་སྤངས་རྟོགས་ཚྡགས་ཚུལ།.....(258)
- ཉ། མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད།.....(264)
- ཉ། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ།(264)
- ཐ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ།.....(264)
- ཐ། རང་ལྷགས་བཞག་པ།(265)
- ད། མདོར་བསྟན་པ།(265)
- ད། རྒྱས་པར་བཤད་པ།(265)



- དཔ རྟོན་བསྐྱུ་བ། (266)
- ཏཔ དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད། (266)
- ཐཔ འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སྦྱར་བསྟན་པ། (266)
- དཔ གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (266)
- དཔ རང་ལྷགས་བཞག་པ། (267)
- ཐཔ བྱད་པར་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ། ... (269)
- དཔ གསང་གསུམ་བཀོད་པ་བྱ། (269)
- དཔ བྱེ་བྲག་རྣམ་མཁྱེན་ཆས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད། (270)
- ནཔ རྩེ་མཐོང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན། (270)
- ནཔ རྣམ་དག་ཆད་མའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན། (270)
- པཔ རྣམ་མཁྱེན་ཆས་ཀྱི་ངོ་བོ། (271)
- པཔ དེའི་ཤེས་བུའི་ཤན་འབྱེད། (272)
- ཐཔ གནས་ལྟར་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་གྱུབ་རྟོན་བསྐྱུ་བ།... (273)
- དཔ གནས་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་བསྟན་རྒྱུ། (273)
- དཔ དེ་ཡི་མཁྱེན་རྒྱུ་དཔག་ཡས་སྐབ་པ། (274)
- དཔ དེས་མཆོན་ཟབ་རྟོན་གནད་གསང་མཁྱེན་པར་
གདམས་པ། (274)
- ཀཔ བཅམས་པ་རྩོགས་པ་མཐུག་གི་རྟོན། (275)

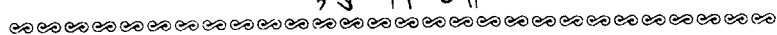


ཁ༡ ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ།(275)

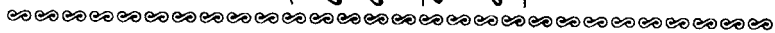
ཁ༢ བཅམས་པའི་དགེ་ཅུ་ཡངས་སུ་བསྡུ་བའོ།(276)

སྟང་ཐུན་གནད་ཀྱི་ཟིན་ཐུན།(281)

༡། །ལྷ་གྲུབ་ཤན་འབྱེད་གནད་གྱི་
ཚོན་མེ་བཟུགས་སོ། །

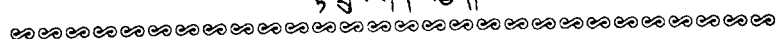


༡། །ན་མ་མཚུ་མྱི་ཡི། །མདྲོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་ཆས། །སྤང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྤྱད་མད་བྱང་ཆེ། །
 སྤུན་མོང་སྤུན་མིན་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱན། །ཆད་མ་
 གསུམ་གྱིས་འདྲིམས་མཛད་འཕགས་ཆོགས་རྒྱལ། ༥ །རྒྱལ་བསྟན་
 བཤད་སྐབ་ཉི་ཟེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ། །མད་བྱང་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཏུས་
 སྤུན་ཤིང་རྟ་ཡིས། །བྱང་ནས་བྱང་ཏུ་ཆེས་ཆེར་རབ་བྱངས་ཏེ། །
 བསེལ་ལྷན་སྐྱེ་འགྲུའི་དཔལ་ཏུ་ཆས་པ་ན། །གངས་སྤྱངས་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་སྤྱེ་ཡིས། །བཞེད་སྤྱལ་བྱད་པར་མ་འདྲེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཀྲལ། །རྒྱལ་དེས་ས་དགེ་བཀའ་རྟིང་ལྷ་གྲུབ་བཞིར། །བསྟན་
 པའི་བཀའ་བབས་བཞི་ཞེས་ཡངས་སུ་གྲགས། །གངས་སྤྱངས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡངས་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་ནི། །བྱད་ཆོས་ཆེ་བ་ཏུག་ལྷན་སྤྱེ་འཁྱུར་
 པ། །དེ་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཅུ་གནད་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས། །དེ་ལ་ས་དགེ་བཀའ་རྟིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡི། །
 གྲུབ་མཐའི་ནམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་ལེགས་མཐུན་ནས། །སྤུན་མིན་རིང་
 ལྷགས་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་མཁས་ན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་
 པའི་སྐྱེས་བུར་ངས། །དེ་སྤྱད་སྤྱེ་འཁྱུར་རིང་ལྷགས་འཛིན་འདྲོད་
 བ། །དེ་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཅུ་གནད་ཀྱན། །སྤྱོད་ཆོགས་གྲུབ་
 མཐའ་པལ་དང་ཆོག་བྱར་ཅམ། །མ་འདྲེས་གནད་དོན་ཡངས་



རྒྱལ་པོ་འཛིན་པར་འཛུགས། ། གྲུ་མ་དེར་དུས་སྤྱི་ཚུགས་འདུ་ཤེས་
 གྱིས། ། ལན་ཚུན་ཆགས་སྤང་འབྲུགས་པའི་དུམ་པ་དང་། ། སྤྱི་
 ཚུགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་ཚུགས་ལས། ། ཚུལ་བཞིན་ལྟ་བུ་
 ཟབ་གནད་སྤྱི་བ་དགོན། ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གནད་གྱི་ཤན་
 འབྱེད་དང་། ། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའི་ནམ་དབྱེ་དང་། །
 ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་མཐུན་པའི་ནམ་དབྱེད་ནི། ། མཁས་ལ་
 ཡོད་གྱི་བྱ་བ་པའི་ཚུགས་ལ་མིན། ། ཚུལ་དེས་ཆགས་སྤང་འདུ་ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་ཏེ། ། གསར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་གནས་ཚུལ་ཅམ། །
 ས་སའི་ལུགས་བཞིན་མ་འདྲེས་སྤང་བའི་གཟུགས། ། རབ་གསལ་
 ཤན་འབྱེད་སྤྱི་ཚུགས་མེ་མདོ་ཅམ་སྤྱི། ༥ ། གངས་སྤྱི་ཚུགས་མཁས་དབང་སྤྱི་
 བྱི་ཡི། ། བཞིན་སྤྱི་ཚུགས་བྱུང་པར་བརྒྱུད་ལས་འདས། ། དེ་ལ་བྱི་ནང་
 བྱུང་པར་ཅམ། ། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་ཡོད། ། མཉམ་མེད་རྒྱ་
 པའི་བཞིན་སྤྱི་ཚུགས་བཞིན། ། བྱི་འབྱུར་མཁས་དབང་པལ་མ་ཆེས། །
 བྱི་ནང་བྱུང་པར་སྤྱི་ཚུགས་འགྲོས་འབྱེད། ། དེ་ཅམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་
 ཟད། ། མདོ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གི་དགོངས་དོན་བཞིན། ། སྤྱི་ཚུགས་པ་
 རམས་བྱི་ནང་གི། ། བྱུང་པར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཚུགས་དང་། ། སྤྱི་ཚུགས་
 བྱུང་པར་དཔག་ལས་བཞིན། ། ༥ ། གཞན་དག་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི། །
 བྱུང་པར་ལེན་པ་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་འབྱེད། ། དེ་ཅམ་བསམ་པའི་དབྱེ་

5



དབྱེ་ཚུལ་གྱིས། །འཁོར་ལ་བར་ཐའི་ངེས་དོན་དག །དབྱེ་ཚུལ་
 བྱང་པར་འགལ་མེད་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤྲ་འཕྱར་མཁས་པའི།
 ལྷགས། །དྲང་ངེས་དབྱེ་ཚུལ་བྱང་པར་ཅན། །མདོ་དང་བསྟན་
 བཅས་དགོངས་ཟབ་དོན། །ཁོ་པོའི་དྲང་ངེས་ལྡུ་མིག་སྟོས། ༥ །
 བསྟན་བཅས་རྣམ་གཞག་གཞན་དག་རྣམས། །རྒྱད་ལྔའི་དངོས་
 བསྟན་དྲང་དོན་ལ། །སྤང་ཆ་འོད་གསལ་སྤངས་པ་ཡི། །སྤང་རྒྱད་
 རིགས་སུ་འདོད་དང་བསྟན། །རང་བཞིན་རྒྱད་ལྔ་ཐལ་འཕྱར་...
 ཆེད། །དགོངས་དོན་སྤང་ཆ་འོད་གསལ་མཆོག་ཚུལ་བརྟོན་ཟབ་
 དོན་སྤྲིང་པོའི་མདོའི། །དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་སྤྲ་མེད་བཞིན། །
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གཞུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གཞན་དག་རང་རྒྱད་
 གཞུང་ཏུ་འཆད། །རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། །དམ་བཅའ་
 ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པར་ཟད། །སྤྲ་འཕྱར་རང་བཞིན་མི་ཡམ་རྗེས། །
 ཐལ་རང་ཕྱི་མོའི་གཞུང་ཉིད་ཏུ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་འཕྱལ་
 དང་བཅས། །བཀལ་ལན་སོགས་སུ་ཆེས་ཆེར་བསྟུབས། །དེད་ཏུས་
 རྟིང་མར་སྤྲ་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་རྗེས་...
 རྒྱ། །རང་བཞིན་སྤྲ་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས། །མ་ཡམ་དགོངས་
 པའི་རྒྱན་ཏུ་བྱིས། །གཞན་དག་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་གཞུང་། །ཐལ་
 འཕྱར་ཆེན་པོའི་འགལ་ལྟར་སྤྲ། །རང་བཞིན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །

8

9

༥ གཞལ་བྱ་བའི་དགེས་ཚུགས་ལྟུང་ལས། །སངས་བྱུང་པ་
ཡི་ལྟ་བུ་བཞིར། །གངས་ལྗོངས་མཁས་དབང་ལྷ་ཕྱི་ཡི། །འཆད་
སྤྱོད་ཀྱི་གཞལ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་ས། །འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་
ཆེད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འུ་བྱུང་གནད། །གངས་ལྗོངས་ལྷ་
ཕྱི་འཁྲུག་མཁས་དབང་གི། །བཞིན་སྤྱོད་ལྷ་ལྟར་པར་མདོ་ཅམ་འཆད། ༥ །
གཞན་དག་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། །བར་གྱི་ཆོས་ཏེ་དབུ་མར་
འཆད། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ནས། །དབུ་མ་མེད་པའི་དམ་

11

12

13

14

[illegible]

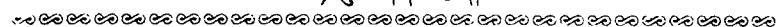
16

17



དཔུང་བཅོད་གུར་པའི་རྟག་བདེན་སྤྱ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་་་་
 བ། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས། ༥ །རང་བཞིན་དོན་དམ་
 ལྟོང་ཉིད་ནི། རྒྱུ་མཐོང་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གྱི། །ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་
 ཆོས་ལས་འདས་དབྱེངས། །རྒྱུ་གངས་མ་ཡིན་དོན་དམ་ཆེ། ༥ །
 ལྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ལགས་ཏེ། །སྤང་དེས་སྤང་རྒྱུ་མ་ཤོར་
 བར། །སྤང་བ་སྤང་བ་ཆེན་པོར་གནས། །དངོས་འཛིན་འཛིན་ས་
 པའི་གནད་གསང་ཡོད། །ལྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་མ་ལགས་ཏེ། །
 ལྟོང་དེས་སྤང་རྒྱུ་མ་ཤོར་བར། །ལྟོང་པའི་རང་མདངས་སྤང་
 བའི་ཆོས། །རྟེན་འབྱུང་འཆར་བའི་གནད་གསང་ཡོད། ༥ །དངོས་
 པོ་མིན་ཕྱིར་རྟག་དངོས་བྱལ། །དངོས་མེད་མིན་ཕྱིར་ཆད་མཐའ་་་་
 བྱལ། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་དབྱེངས། །གནས་ལྷགས་
 དོན་དམ་ཆེན་པོར་བཞིན། །རྒྱལ་འདི་དོན་དམ་རྒྱུ་གངས་དཔྱད་
 བྱེད་དང་། །ཐ་སྤྱད་རྒྱུ་མཐོང་ཆད་མའི་དཔྱད་ལྷལ་མིན། །དོན་
 དམ་རྒྱུ་གངས་མིན་དཔྱད་ཆད་མ་ཆེ། །ཐུན་མིན་ཐལ་འགྱུར་
 རིགས་པའི་གྲུབ་དོན་ལགས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་
 འོ། །

༥ །གཞན་དག་ཀྱང་རྫོབ་དངོས་སྤང་གྱུན། །མི་སྤང་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་མིན། །འོན་ཀྱང་གཉིས་སྤང་མེད་པ་ཡི། །འཕགས་



པའི་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་སྤྲ། །གཞི་ལམ་འགལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་འདི། །
 ལྷ་སྒྲིམ་ཡ་བྲལ་ལྷ་བ་ལགས། །ཚུལ་འདི་འཛམས་བྱེད་ཟླ་བ་ཡི། །
 དངོས་སྒྲུབས་རིགས་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་ལ་དོན་དཔྱད་ཆད་
 མ་ཡི། །རིགས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྤྲ། །རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་
 ལྷ་བ་མི་འགོག་པར། །བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་འགོག་པ་འདི། །
 དོན་དཔྱད་རྣམ་གྲངས་ཆད་མ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་ཐུ་བའི་གོ་
 དོན་ཅམ། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་རྣམ་ཐུས་ཏེ། །ལྷ་བ་ཀུན་རྫོབ་
 དེས་ཟིན་ན། །ད་དུང་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །བདེན་གྲུབ་
 དགག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྤྲད་གཟུང་འཛིན་དངོས་ལྷ་འདི། །
 ལྷ་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པའམ། །ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་མ་དེས་རྒྱུ། །
 ལྷ་ཉིད་དཔྱད་དེ་སྤྲ་པར་བསྐྱབ། །བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་
 དཔྱད་པའི་གཞི། །ལྷ་བ་རང་སར་པོར་ནས་སུ། །དོན་མེད་
 བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་ཞིག །ཡོད་མེད་དཔྱད་དེ་ཅིའི་ཐ་ཆོག །
 དཔྱད་གཞི་དངོས་ལྷ་སྤྲ་ཆོགས་འདི། །དངོས་པོར་སྤྲ་བས་དོན་
 དམ་དང་། །དབྱུ་མས་འཛིག་ཉེན་ཐ་སྙད་ལས། །དོན་དམ་བདེན་
 རྒྱུ་སྤྲ་པར་བཞེད། །སྤྲ་ཚུལ་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་ཡིས། །ལྷ་བ་
 ཉིད་དཔྱད་དེ་དོན་དམ་པའི། །ཀ་སུམ་མི་བཞེད་དངོས་ལྷ་ཀུན། །

༩ རང་བཞེད་ལྷ་འགྱུར་ལོ་པའ་གྱི། །དགངས་བཞེད་མི་ཕམ་
ཚས་གྱི་རྗེས། །ལྷོང་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི། །རིགས་པའི་
དགག་བྱུར་འདི་ལྷར་བཞེད། །བདེན་གཉིས་སྤྱེས་ཏེ་སྤང་བ་འདི། །
ཀུན་རྫོབ་སྤྱོ་མར་དེས་ཐིན་ན། །ད་དུང་ཚད་མའི་རིགས་ཤེས་

21

༥ བདེན་གཉིས་ཕྱིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། ལྷ་དང་བ་བཀག་ན་ཆད་
ལྟ་དང་། ཀལ་ཏེ་ལྷ་དང་བ་མ་བཀག་ན། ལྷ་དང་ཉིད་འབྱུང་པར་
དཀའ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱད་ཆད་
ངོར་བདེན་གཉིས་དབྱེ། འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་མཁས། །
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདྲ་མ་ལགས། འདིར་ནི་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་
ཡིས། བདེན་གཉིས་ཕྱིས་དང་མ་ཕྱིས་ལས། རྣམ་གངས་རྣམ་
གངས་མ་ཡིན་པའི། དོན་དམ་དབྱེ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་འཆད། དེ་ལ་
ཐལ་རང་ཐུན་མོང་དང་། ཐལ་འབྱུར་ཐུན་མེན་གཏན་ཚིགས་……
ཞེས། དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་རབ་དབྱེ་གཉིས། རྒྱ་པོད་མཁས་ལ་
ཆུང་ལྟར་གྲགས། རྒྱལ་དེས་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས། བདེན་
གཉིས་ཕྱིས་དང་མ་ཕྱིས་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྒྱེས་

23

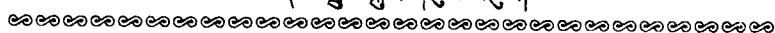
༥ བ་སྒྲུང་དང་ནི་དོན་དམ་ངོར། །ཡོད་གོ་ཆོད་དང་མི་ཆོད་
དང་། །ལམ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྟགས། །གཞན་དག་རྣམ་
གཞག་གཞན་ཏུ་འཆད། །རང་བཞིན་སྤྱང་བས་མཁས་པའི་སྟོལ། །
ཡུང་རིགས་མན་དག་སྒྲུང་ལྟ་ཆེ། །ཀྱན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་མན་
དག་བཞིན། །མི་ལམ་ཆོས་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་སྟོས། །དེ་སྟགས་
སྤུང་མིན་ལེགས་བཤད་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་འཛིན་པར།
འཆལ། །དོན་མེད་ཆོས་དང་གང་བཤགས། །སྤང་བྱགས་སྤྱག་དོག་
སྤངས་དང་ལེགས། །ཁྱེ་མ་དེད་ཏུས་བབ་ཅོལ་ཏུ། །གསང་ཆེན་
རྩྱུང་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཐར་པ་མེད་ཅེས་ལ་ལ་སྟུ། །གཞན་
དག་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་སྒྲོས། །ལྟ་བ་བཀའ་ཉགས་སྤྱག་རྒྱ་བཞིན། །
ཟབ་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལས། །ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་ཡོད་
མེད་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་སྤུང་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་
ཉགས་སྤྱག་རྒྱ་དང་། །འགལ་ཚུལ་རིགས་པ་སྟོན་ཅིག་གྱ། །བཀའ་
ཉགས་སྤྱག་རྒྱའི་དགོངས་དོན་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་འགལ་བཅད་པས་
ཆོག །ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་པར་མི་འདོད་པར། །དོན་མེད་བདེན་སྤུང་
ཡན་གར་ཞིག །མེད་པས་སྒྲུང་གོ་ཆོད་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་

26

27

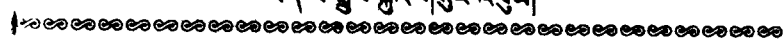
28

29



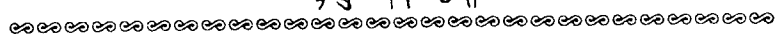
མཐའ་ཡིས། །སྒྲོ་མ་བསྐྱར་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཀླན་པའི་རྗེས་
 འབྲངས་ལ་ལ་སྟ། ༥ །རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ངོར་ཞེས་པ། །
 འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་ངོར། །འཇིག་རྟེན་རྣལ་འབྱུང་
 མཁས་དབང་ནས། །ལལ་པ་སྐྱབ་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་ཤིང་
 གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་དག །
 དོན་དཔྱད་ཆོད་མས་མ་དབྱད་པར། །ཐ་སྙད་ཞལ་བཞེས་མཛད་
 རྒྱལ་ལགས། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པ་ཡི། །གཙུག་བདག་ལ་
 སྐུ་སྐྱོ་བརྟགས་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །
 ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀ་མིན། ༥ །དེ་སྐད་གཙུག་པོ་རྣམ་བཞུད་
 དང་། །མ་འདྲེས་རིང་ལྷགས་མི་ཡམ་རྗེའི། །དགོངས་དོན་གསལ་
 བར་འཇུག་པ་ཡི། །དོན་འགྲེལ་ཟླ་བའི་དགོངས་རྒྱན་གཟིགས། ༥ །
 གནས་རྒྱལ་དག་པའི་སྤང་བ་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ལྷང་གི་བསྟན་དོན་
 ཆེ། །རིགས་ཁམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྐྱེས། །དག་པའི་
 སྤང་བ་ཇི་སྟེད་ལགས། ༥ །དེ་ལ་ཕྱི་རབས་མཁས་དབང་རྣམས། །
 རིགས་ཁམས་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྒྲོས་
 མཐའ་ལས། །ཟབ་ཞི་རྒྱལ་བྲལ་མཐུན་པ་མེད། ༥ །ཁ་ཅིག་དོན་
 དམ་བདེན་དངོས་ཤིག །ཐེག་ཆེན་རིགས་སུ་དམ་བཅར་བྱེད། །
 མཐའ་བྲལ་སྤྱིང་ཉིད་དངོས་བསྟན་གྱི། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་

31

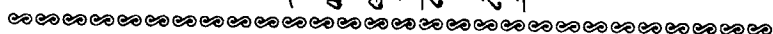


དང་། །ཐ་སྟང་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ལས། །རྣམ་དག་ཚད་མ་མེད་
 པས་ལན། ༥ །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འདི། །ཁྱབ་
 མཐའ་པལ་གྱིས་མཁྱེན་མ་ལགས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་བསྟན་དོན་
 ཆེ། །ལྷ་རབས་མཁས་པའི་ལྷགས་ན་ཡོད། །རྣམ་འདྲན་མི་ཡི་སེང་
 གེ་དེས། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་བ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅེས ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཟབ་དོན་ཆེ། །འཁོར་ལ་
 བར་ཐའི་དེས་དོན་མཛོག། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་ཏྟེ། །
 །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས། །ཆེས་ཆེར་བསྟན་པའི་
 བསྟན་དོན་མཛོག། །མཐའ་བྱལ་སེམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ནི། །དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེ། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་བ། །
 །རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྱལ། །རང་བཞིན་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་སྟགས། །ཚུར་མཐོང་སྒྲ་ཡིས་བསམ་བརྗོད་བྱལ། །དེ་ཕྱིར་
 གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི །མཐའ་ལས་འདས་ཕྱིར་པ་རྩལ་ཕྱིན།
 ༥ །གནས་ལྷགས་ཡེ་དག་སྟོང་པའི་ཆས། །རྩ་བ་སྟངས་ལ་རང་
 བཞིན་གསལ། །ལྷགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁྱད་ཆས་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ༥ །འཁོར་ལ་བར་པའི་དེས་དོན་མཛོག།
 །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་
 པ་ཏྟེ། །སེམས་ཉིད་རྩ་བ་སྟངས་པར་གནས། །སྟངས་སྟངས་ཆས་ཀྱི་

33

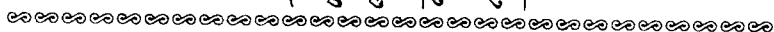


བསམ་མི་བྱུང་། །རྣམ་མཁུན་དག་པའི་ཚད་མས་གཟིགས། །དེས་
གསུངས་ལུང་གིས་ཡིད་ཆེས་མཛོད། ༥ །གཞལ་བྱ་སྤང་སྤྱང་བདེན་
པ་གཉིས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་རེ། །མངོན་སུམ་དང་ནི་
སྒྲིག་གུར་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤང་བ་
མངོན་སུམ་གཟུགས་སྒྲིགས་ལུལ། །ཚུར་མཐོང་དབང་མངོན་ཚད་
མས་དེས། །སྤང་བ་སྒྲིག་གུར་མི་རྟག་སྒྲིགས། །ཚུར་མཐོང་རྗེས་
དཔག་ཡིད་ཀྱིས་དེས། །སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཚོས། །ལས་
འབྲས་རིགས་ཁམས་གཏུག་སེམས་སྒྲིགས། །དག་པའི་གཟིགས་པ་
མངའ་བ་ཡི། །ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་དེས། །སྤྱང་ཉིད་
མངོན་སུམ་མཉམ་གཞག་ཆོ། །འཕགས་རྒྱུད་རྣལ་མངོན་ཚད་མས་
དེས། །སྒྲིག་གུར་སྤྱང་དང་བདག་མེད་ཅམ། །རྣམ་གྲངས་དཔྱད་
པའི་ཚད་མས་དེས། །སྤྱང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཚོས། །རྣམ་
གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཉིད། །ཐལ་འབྱུར་ཐུན་མིན་གཏན་
ཆོགས་ཆོ། །རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་ཚད་མས་དེས། །བསྐྱུ་བའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ༥ །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས། །
སྤང་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་...
སྟེ། །འགོག་ལམ་སྤངས་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས། ༥ །དེ་ལ་སྤང་བའི་
རང་བཞིན་དང་། །དེ་དག་མངོན་ཏུ་རྟོགས་ཚུལ་ལས། །སྤང་བ་

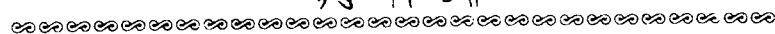


འགོག་བདེན་རང་བཞིན་ལ། སྤང་བྱ་དང་ནི་སྤང་ཚུལ་གཉིས། ༥ །
 སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ནམ་གཞག་འཆད་པ་ན། །
 བྱི་རབས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས། །སྤྱི་བ་གཉིས་རྩ་བའི་འདི་
 ལྟར་འཆད། ༥ །ཐར་པ་དང་ནི་ནམ་མཁུན་ལ། །གཙ་པོར་བར་བྱ་
 གཙེད་རིགས་ཟེར། །དེ་ཡི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཙམ། །རྟོགས་
 པར་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པར་མིན། །དེ་ལ་ཉོན་མངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །
 སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་མཛད། །ཚུལ་དེས་སྟོམས་འཇུག་སྤྱི་
 པ་ཡང་། །ཉོན་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཐར་དང་
 ནམ་མཁུན་ལ། །གོགས་བྱེད་སྤྱི་བ་པ་མ་ཡིན་བྱེད། །གསུམ་པ་
 སྟོམས་འཇུག་སྤྱི་བ་པ་ཞེས། །མ་པམ་མགོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས།
 མཛད། །ཤེས་སྤྱི་བ་མཆན་གཞི་ལྡན་མིན་གྱི། །འདུ་བྱེད་ཉིད་རྩ་ལ་
 ལ་སྟེ། །ནམ་རྟོག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅིག །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
 ལུགས་ན་མེད། །ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱན། །
 དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་རུ། །འཁོར་གསུམ་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་བཞེད། །འཁོར་
 གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ། །ཉོན་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་བྱབ་
 དང་། །དེ་ཡི་བག་ཉལ་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱི་བ་ཉིད་རྩ་ལ་ལ་སྟེ། །
 དེ་ཡི་ཉོན་མངས་བག་ཉལ་ཙམ། །ཤེས་སྤྱི་བ་ཉིད་རྩ་རྟོགས་རྒྱས་……

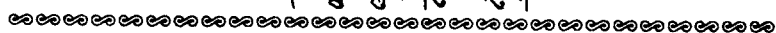
37



ནི། །རྒྱ་དང་རོ་སོ་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །སྤྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ཉོན་ཤེས་ཀྱི། །
 སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛིག་ །རྒྱ་ནི་བདེན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་འཛིན་གཉིས། །ཆོས་སུ་བདེན་
 འཛིན་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་། །གང་ཟག་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ལགས། །
 རོ་སོ་ཆགས་སོགས་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཤེས་
 སྤྱི་བ་ཉིད། །བྱེད་ལས་ཐར་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ། །བར་ཁྱ་གཙང་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བ་པ་མཆན་ཉིད་པ། །རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཞེད། །གསུམ་པ་སྟོམས་འདུག་སྤྱི་བ་པ་ནི། །
 སྤྱི་བ་པའི་རྣམ་གྲངས་བཏགས་ཅམ་ཉིད། ༥ །མཆན་གཞི་ཉོན་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས། ༥ །དེས་ན་
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལ། །ཀྱན་བྱང་རྩས་བཏགས་རྟོག་པ་བཞི། །
 འཁོར་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ། །བདེན་པར་རྟོག་དང་མཆན་
 མར་རྟོག །གཉིས་སྒྲུང་ཅམ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ། །གསུམ་ཀ་ཤེས་བྱའི་
 སྤྱི་བ་པར་ངེས། ༥ །དང་སོ་མཛོན་ཡུར་སོ་སྟེ་དང་། །གཉིས་པ་མ་
 དག་ས་བརྟན་སྐབས། །གསུམ་པ་དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་ན། །མཛོན་
 ཡུར་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡོད། ༥ །དེ་དག་མཛོན་ཁྱ་ཡུར་པ་ན། །
 འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཡན་ཟེར། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བྱན་
 དུག་སོགས། །འཛིག་རྟོག་པ་ཡི་ཕར་བྱན་ཉིད། ༥ །སྤྱིར་ཚུལ་སྤྱི་བ་



ས་གཉིས་ཀར་ཡང་། ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་གཉིས་དབྱེ། །
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡང་ས་པོན་དང་། །དེ་ཡི་བག་ཉལ་ཆེས་སྤྲོ་ཡོད། ༥ །
 དེས་ན་སྐྱེས་གཉིས་ཀུན་བཏགས་ནི། །མཐོང་སྤང་ཉིད་ཏུ་དམ་
 བཅར་བྱེད། །དེ་སྤང་བྱང་འཕགས་དགེ་འདུན་ནི། །རིག་གྲོལ་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ལགས། ༥ །གལ་ཏེ་ཤེས་སྐྱེས་མཐོང་སྤང་ཏུ། །
 བཞེད་འདི་ཟླ་བའི་ལྷགས་མིན་ཞིང་། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐྱེས་
 རང་རྒྱད་ལྷགས། །སྤྱོད་དོན་མཐར་ཐུག་མིན་ཞིན། །ཐེག་ཆེན་
 སྤྱོད་ལམ་ཁྱད་ཆོས་དང་། །མཐོང་སྤང་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱེས་
 དང་། །མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་སྐྱེས། །འཆད་ཏུ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་དོན་ཞིག །སྤྱོད་ཆད་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་དང་། །རྒྱ་པོད་
 མཁས་ལ་མ་གྲགས་པའི། །ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་དོན་མཐར་ཐུག་ཞིག །
 ཁྱེད་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཁྱད་ཆོས་ལགས། ༥ །ལྷན་སྐྱེས་ས་པོན་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ལ། །སྤང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །གཉིན་པོ་སྤྱོད་ལམ་
 རྒྱུད་ཏུ་ཡི། །རྒྱུད་ཏུ་ལ་སྐྱེས་རྣམ་དགུས་སྤྱོད་། །དེ་ཡི་བག་ཉལ་
 ཆེས་སྤྲོ་བ། །སྤྱོད་ལམ་ཕལ་གྱིས་གཞོམ་དཀའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་མཆོག །བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་། །དེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་ས་པོན་ནི། །མ་དག་ས་བདུན་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་། །དེ་
 ཡི་བག་ཉལ་ཤེས་སྐྱེས་ནི། །དག་པ་ས་ཡི་སྤང་བྱར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་



ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ། ཉེན་མངས་བག་ཉལ་ཡིན་མིན་གཉིས། རེ་
 ཡི་རྣམ་དབྱེ་མ་མཁྱེན་པར། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འཆད་པར་
 དཀའ། ༥ ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་འགར། ཉེན་མངས་
 མིང་ཅན་སྒྲིབ་པ་འགའ། རྟག་པའི་སྤང་བྱར་བཞེད་པ་ཡང་། །
 ཉེན་མངས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་མིན། རྟོན་ཀྱང་ཉེན་མངས་བག་
 ཉལ་ལ། ཉེན་མངས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ། རེ་འདྲ་ཐེག་
 ཆེན་མདོ་དང་ནི། བསྟན་བཅས་ཆེ་ལས་རྩ་ཆེར་འབྱུང་། རེ་
 རྟོན་རྟོགས་ན་མ་དག་སར། ཉེན་མངས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་དག། །
 དེལ་སྤང་བྱེད་པའི་ངལ་བ་དག བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན། །
 དེ་ཕྱིར་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེ་ཡིས། སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་...
 ལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན། རྟོན་ངས་མཐུན་ཉིད་
 ཅས་དམ་བཅར་མཛད། ༥ རེ་སྟགས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 རྟོན་ངས་རྟོན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེས་བཀྲལ། རེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ལེགས་
 བཤད་ལས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པར་འཚལ། །
 ཀྱན་བྱང་ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་གཟུང་རྟོག་དང་། གང་ཟག་རྣམ་
 བཏགས་འཛིན་པ་འཛིན་རྟོག་ཏེ། མདོར་ན་ཉེན་མངས་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་ཡི། སྤང་བྱ་ཀྱང་གྱི་ཙ་བ་འདི་དག་ཉིད། གཉེན་པོའི་རྩ་
 བ་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་

* དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བདག་མེད་ཀྱི། །རྟོགས་རིགས་རྣམས་
 བའི་ལམ་བདེན་ལ། །གཉེན་པོའི་རྒྱལ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི། །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མངོ་ཙམ་འཆད། * །ཁ་ཅིག་བདེན་སྟངས་དངོས་
 མེད་ཙམ། །རྟོགས་པའི་སྒྲ་གྲས་ཉན་རང་དང་། །ཐུན་མང་ལྟར་
 བའི་རྟོགས་རིགས་དེས། །ཤེས་སྤྱོད་འཛམས་པར་སྦྱབ་མ་ལུས། །
 དེ་ལྟར་བདེན་སྟངས་དངོས་མེད་ཙམ། །རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 སྟོན་བུའི་མེས། །ཤེས་སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་འཛམས་པ་ཡི། །གྲགས་ཤིག་
 ད་དྲུང་དགོས་སོ་ལ། །དངོས་མེད་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་རིགས་ལ། །
 ཤེས་སྤྱོད་འཛམས་པའི་རང་སྟོབས་མེད། །གཞན་སྟོབས་གྲགས་
 དང་འགྲགས་མི་སྤྱད། །འགྲགས་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བསྟེ། * །
 ཐུན་མང་སྟངས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །རྟོགས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་དངོས་
 གཉེན་མིན། །ཐུན་མིན་ཤེས་སྤྱོད་དངོས་གཉེན་ནི། །རྣམ་གྲངས་
 མིན་པའི་མངོན་རྟོགས་ལགས། །ཆོགས་བྱུང་རྒྱ་གཉེར་བསྦྱབས་པ་
 ལས། །འབྲངས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཉིན་བྱེད་དབང་། །གང་དུ་
 འཆར་ཆོག་གཞན་གྲགས་ལ། །སྟོས་མེད་ཉིད་དུ་སྤངས་ཐུན་འཛམས།

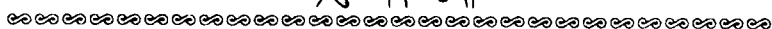
43

44

45

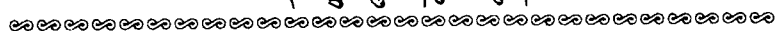
46

47

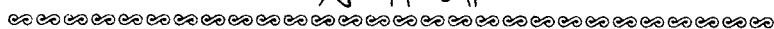


བདག་མེད་ལམ་བདེན་རྫོགས། ༥ །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 དང་། །ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། །འགྲོག་ལམ་མཐར་ཐུག་
 མ་རྫོགས་ཟྱེར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་ལས་སྤྱང་། །རྫོགས་
 སྤོན་ཐུངས་པ་མཐར་ཟྱེན་ཆོ། །མཐར་ཐུག་སྟོ་བྱུར་བྲལ་དག་ཆོ། །
 སྤང་བ་ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་བ་དང་། །གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྫོགས། །སྤང་བ་རྫོགས་པའི་འགྲོག་བདེན་ནི། །རྩ་བ་ཉིད་སྤྱི་
 རང་བཞིན་དང་། །རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་ལམ་བདེན་ཆོ། །མཐར་
 ཐུག་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྟོ་བརྟེན། །རྒྱལ་འདི་མཆོངས་མེད་བཤེས་གཉེན་
 དེས། །ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡི། །མན་ངག་གཞན་ལ་མ་
 སྟེལ་བར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐལ་བར་བྱས། ༥ །

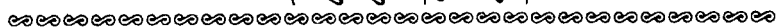
འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་ཕྱི་རབས་རྣམས། །ལམ་འབྲས་རྣམ་གཞག་
 འཆད་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་གནས་སྤང་བ་མེད་དོན། །གནས་
 དག་གནས་ཐུར་འཆད་ཏུ་མེད། ༥ །རང་བཞིན་ཐུ་རབས་མཁས་
 པའི་ལྷགས། །གནས་རྒྱལ་དང་ནི་སྤང་རྒྱལ་གྱིས། །བྲལ་བའི་འབྲས་
 བུ་གནས་དག་དང་། །སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་གནས་ཐུར་བཞིད། ༥ །
 རྣམ་དག་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་ཡིས། །གནས་རྒྱལ་ཐུན་མིན་འཆད་པ་
 བ། །མཐར་འབྲས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །སྟོ་བྱུར་བྲལ་འབྲས་
 གནས་དག་ཉིད། །རྒྱུར་མཐོང་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་ཡིས། །སྤང་རྒྱལ་



ཐུན་མིང་འཆད་པ་ན། །རྩེ་ཆོས་གནས་སྐབས་ཡོངས་ལྷུང་ཏེ། །
 འབྲས་བུར་སྒྲིན་འབྲས་གནས་ལྷུང་བཞེད། ༥ །གནས་སྤང་དབང་
 གིས་བྲལ་སྒྲིན་གྱི། །རྩེ་ཆོས་ཆོགས་གཉིས་རང་བཞིན་ལས། །བྲལ་
 འབྲས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྒྲིན་འབྲས་གཟུགས་སྤྱི་འབྱུང་
 པར་བཞེད། ༥ །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གཞན་དག་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་བདག་ཉིད་ནི། །རྩེ་མཐོང་སྤྱི་ཡོ་ཡུལ་ལྷུང་
 པའི། །ལེས་ཤེས་ལྷན་མིན་ཉི་ཆོར་སྤྱི། །ལུང་ཁམས་ཆོས་ལས་མ་
 འདས་ཤིང་། །ལེས་ཆོར་རྩེ་བ་མ་སྤངས་པའི། །ལེས་ཅན་དང་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཞི་མཐུན་དེ་འདྲ་རོ་མཆར་གནས། ༥ །རེས་
 དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་སྤེལས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་རང་བཞིན་ནི། །
 ལུང་པོ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་འདས་
 པར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་གཟུགས་དང་ནི། །སྤྱི་ཕྱི་ཤེས་པའི་
 སྤྱིས་བུ་དེ། །རྣམ་རྟོག་ལྷག་པའི་ལམ་ངན་ཁྱེད་ས། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མི་ཤེས་གསུངས། །དེ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ཉི། །ཀུན་མཁྱེན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོ་རང་བཞིན་ཉིད། །འདྲེན་པ་གཟུགས་སྤྱི་
 རྣམ་རོལ་རྣམས། །རྣམ་པ་གཟུགས་ལྷུང་སྤང་བ་ནི། །རྩལ་གྲུབ་
 ལེས་པོའི་ཆོས་མིན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་བཟ། །



དེ་ལྟར་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་ནི། | རྟོག་གའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། |
 རྟོག་མཐོང་སྒྲི་ཡིས་དེ་དག་ནི། | ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།
 ༥ | གཞན་སྤང་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་རེར། ༥ རྩ་ཆོགས་སྤྱི་བོད་པ་
 ནི། | དཔག་ཡས་ཅིག་ཆར་སྤང་བ་ཀྱན། | རང་སྤང་འབྱུར་མེད་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱ། | གཞན་སྤང་འགྲོ་བྱས་སྤྲུང་བ། | ཇི་ཉིད་གསུང་གི་
 བོད་པ་ནི། | རྩ་མ་ཅིག་ཆར་སྤང་བ་ཀྱན། | རང་སྤང་འགགས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་། | གཞན་སྤང་མཁྱེན་པའི་སྤང་ཅིག་གིས། |
 རྩ་མཁྱེན་བྱགས་གྱི་བོད་པ་ནི། | ཤེས་བྱ་ཅིག་ཆར་གཟིགས་པ་
 ཡང་། | རང་སྤང་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་བྱགས། ༥ | རྩལ་ཅན་རང་བཞིན་
 རྩ་མཁྱེན་ནི། | རྟོག་མཐོང་ཆོད་མས་རྩ་དབྱེད་ཆོ། | དངོས་
 བར་རྟོགས་ཕྱིར་རྩ་མཁྱེན་ནི། | རྩང་རྩལ་ཅམ་བྱ་འདུས་བྱས་
 བཞེད། ༥ | འོན་ཀྱང་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ནི། | ཟབ་ནི་སྒྲིས་བྲལ་འོད་
 གསལ་ཆེ། | རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྱུབ། | གཙང་བདེ་
 བདག་རྟག་མཐའ་གྲོལ་ཆེ། ༥ | རྩལ་ལ་མ་དག་འཁྲུལ་པའི་ཆོས། |
 རྩ་མཁྱེན་རང་གིས་མ་གཟིགས་དང་། | གཟིགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 རང་སྤང་ལ། | འཁྲུལ་སྤང་འདོད་པ་ཉིང་འཁྲུལ་ལགས། | གཞན་གྱི་
 མི་ལམ་འཁྲུལ་སྤང་ཆོས། | མངོན་ཤེས་ལྷན་པས་ཇི་བཞིན།
 གཟིགས། | འོན་ཀྱང་རང་སྤང་མ་ཡིན་ཏེ། | རང་སྤང་སད་པའི་



སྤང་བ་བཞིན། །གཞན་སྤང་མ་དག་ཞིང་སྤང་ཀྱན། །རྣམ་མཁྱེན་
 རང་གིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །འོན་ཀྱང་རང་སྤང་མ་ལགས་ཏེ། །
 སངས་རྒྱལ་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་། ༥ །ཚྲོགས་སྤོང་སྤངས་པ་
 མཐར་ཕྱེན་ཆོ། །སྤྱི་གསུམ་མངོན་ཚྲོགས་སངས་རྒྱལ་ཆོ། །སྤྱི་
 གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཏེ་ཚྲོགས། །མདོ་ཐུགས་དགོངས་པ་དབྱེར་
 མེད་འདྲེས། །སྤང་ཚུལ་གཞན་སྤང་མ་དག་ཞིང་། །སྤང་གྲགས་
 རིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གནས་ཚུལ་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་། །
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པར་ཚྲོགས། །ཡུལ་དབང་རིག་པ་གནས་
 དག་དང་། །གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། །གཞན་སྤང་རྩ་
 མི་ཞིམ་པ་ཡང་། །རང་སྤང་དག་པའི་རྩ་མཆོག་སྤང་། ༥ །མཁྱེན་
 ཚུལ་སྤང་སྤྱང་མཉམ་ཉིད་གཟིགས། །དག་དང་མ་དག་ཅིག་ཆར་
 མཁྱེན། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྩ་གཅིག་སྟེ། །ཚུར་མཐོང་སྤྱི་ཡིས་
 བསམ་བཤེད་བྲལ། ༥ །ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གཉིས། །རི་སྟེད་སྤང་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གནས་ཚུལ་དག་པའི་རང་སྤང་དང་། །སྤང་
 ཚུལ་འགྲོ་བྱུག་གཞན་སྤང་གཉིས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་
 ཡང་། །རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དེ་ཡིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་
 གྱི། །དེས་གསང་དཔག་ཡས་མཁྱེན་པར་འཆོལ། །

དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་བྱུག་གིས་མ་བསྐྱད་པར། །གངས་ལྗོངས་

53

མད་པ་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་གཞུང་འབུམ།

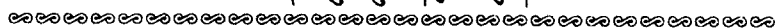
བས་བྱབ། །ཚུལ་གནས་སྤོང་བསམ་སྒྲིལ་པའི་མ་རྩལ་སྤོང། །
 འཆད་ཚུད་ཚུལ་པས་བྱབ་བསྟན་མཛེས་ལྟར་ཅིག། ༥ །འཆོས་སྤྱོད་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱི་དག་བྱེད་གཏོར། །བར་སྤྱོད་རི་མོ་འབྱུང་བའི་
 བསེལ་ཟེར་ཅན། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་མཛེས་པའི་
 མོད། །ས་གསུམ་དག་བའི་སྤྱང་བས་བྱབ་ལྟར་ཅིག། ༥༥

56

57

58

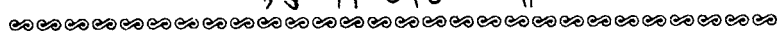
59



གངས་སོགས། །གསུམ་པ་དེ་སྦྲད་གསུམ་པ་ལྷ་འབྱུར་སོགས། །གསུམ་
 པ་གནད་དོན་བསྐྱབ་པ་མདོར་ན་སོགས། །གཉིས་པར་འཕྲོས་དོན་
 དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས། །དང་པོ་ཐ་སྦྲད་དང་ནི་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། །གཉིས་པར་ཐར་ལམ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སོ་ཐར་
 ལྷམ་པའི་རྒྱན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག །དང་པོ་ཀྱེ་མ་གཉིས་པ་ལྷ་འབྱུར་
 སོགས། །གཉིས་པ་སྤང་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ལ། །མདོར་བསྟན་
 དང་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་གནས་སྤང་དབྱེ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་དང་། །དེ་
 དག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། །དང་པོ་གཞན་དག་ཚུལ་
 མཐོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་སྤང་ཚུལ་མ་དག་ཀྱན་རྫོབ་
 དང་། །གནས་ཚུལ་དག་པའི་སྤང་བ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་ངེ་
 ལྟར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་
 འབྲས་རྟེན། །ཚུལ་དེས་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་། །རྟེན་འབྱུང་
 སྤང་བའི་ཐ་སྦྲད་བཞེད་ཚུལ་བཞི། །དང་པོར་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་
 བྱེས་ཏེ་བསྟན། །དེ་ཡི་མི་འཐད་ཚུགས་གཞན་སོ་སོ་དགག །འཐད་
 ཚུགས་བྱུབ་མཐའི་ཤན་འབྱེད་སྒྲོས་ཏེ་བསྟན། །དང་པོ་སྤང་ཚུལ་
 གཉིས་པ་ཐ་སྦྲད་སོགས། །གསུམ་པར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 འཕྲོས་དོན་གསུམ། །དང་པོ་རང་སྤང་གཉིས་པ་རང་སྤང་སོགས། །

61

62

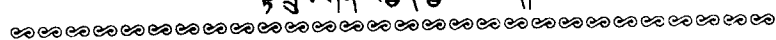


ས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤན་འབྱེད་གཉིས། །དང་ས་ལ་ཡང་མདྲོར་
 བསྟན་ཐུས་བཤད་གཉིས། །དང་ས་དེ་ལ་སྤངས་ཤྲོགས་སྤགས་ཀྱིས་
 བསྟན། །གཉིས་པར་དགག་བཞག་གཉིས་ལས་དང་ས་ལ། །སྤང་བྱ་
 དང་ནི་སྤང་བའི་ས་མཆམས་གཉིས། །དང་ས་མདྲོར་བསྟན་དང་
 བྱ་ཐུས་བཤད་གཉིས། །དང་ས་སྤང་བྱ་གཉིས་པ་ཐར་པ་སྤགས། །
 གཉིས་པར་ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་བའི་ས་མཆམས་དང་། །ཉོན་སྤྱིབ་སྤང་
 བའི་ས་མཆམས་འབྲལ་པ་དགག །དང་ས་ས་མཆམས་གཉིས་པ་ཁ་
 ཅིག་སྤགས། །གཉིས་པར་བསྟན་བཤད་གཞན་ཡང་ཤྲོགས་པར་
 གདམས། །དང་ས་ཤིང་རྟ་ཆེན་ས་སྤགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་
 མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་སྤང་ཚུལ་གསུམ། །དང་ས་དེ་ལ་སྤང་བྱའི་
 སྤགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་རབ་དབྱེད་གངས་དང་རྩ་ས་
 གཉིས། །དང་ས་དེ་ཕྱིར་སྤྱིབ་པ་སྤགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་ཤེས་སྤྱིབ་བཤད། །དང་ས་མཆན་གཞི་ཉོན་ཤེས་སྤགས་
 ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་རབ་དབྱེ་ས་མཆམས་འཕྲོས་དོན་གསུམ། །
 དང་ས་དེས་ན་གཉིས་པ་དང་ས་སྤགས། །གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་དེ་
 དག་མདོན་བྱ་སྤགས། །གསུམ་པ་སྤང་ཚུལ་སྤང་བྱ་སྤྱ་རགས་དབྱེ། །
 སྤང་བའི་ས་མཆམས་འཕྲོས་དོན་རྣམས་བཏགས་དབྱད། །དང་ས་
 སྤང་ཚུལ་སྤྱབ་པ་སྤགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་ཀྱན་བཏགས་

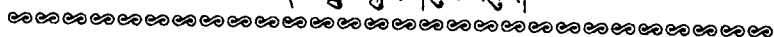
64

65

66

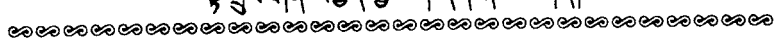


གསུམ། །དང་པོ་རང་བཞིན་གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྟགས། །གསུམ་པ་
 གནས་སྤང་དབང་གིས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་འབྲས་བུའི་
 རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་དང་། །བྱད་པར་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་
 བྱིས་ཏེ་བསྟན། །གནས་ལྷུང་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་གྲུབ་དོན་བསྟུ། །
 དང་པོར་གཞན་ལྷགས་དགག་དང་རང་ལྷགས་བཞག །དང་པོ་
 འབྲས་བུའི་གཉིས་པ་ངེས་དོན་སྟགས། །གཉིས་པར་གསང་གསུམ་
 བཀོད་པ་སྤྱི་དང་ནི། །བྱེ་བྲག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་
 གཉིས། །དང་པོ་གཞན་སྤང་རྩལ་གྱི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་པར་
 རྩལ་མཐོང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། །རྣམ་དག་ཆད་མའི་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། །དང་པོ་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྟན། །གཉིས་པར་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་ཤེས་
 བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤན་འབྱེད་གཉིས། །དང་པོ་འོན་ཀྱང་གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་
 སྟགས། །གསུམ་པར་གནས་ལྷུང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་བསྟན། །རྩལ་
 དེས་དེ་ཡི་མཁྱེན་རྩལ་དཔག་ཡས་སྟུབ། །དེས་མཆོན་ཟབ་དོན་
 གནད་གསང་མཁྱེན་པར་གདམས། །དང་པོ་རྫོགས་སྒྲིན་གཉིས་པ་
 མཁྱེན་རྩལ་སྟགས། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། །
 གསུམ་པ་བཅམས་པ་རྫོགས་པ་མཐུག་དོན་ལ། །རི་ལྷར་བཅམས་
 པའི་རྩལ་དང་བཅམས་པ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའོ། །



དང་པོ་དེ་ལྟར་གཉིས་པ་དགེ་དེས་སྐྱེས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་དོན་ས་
 བཅད་མདོར་བསྐྱེས་འདིས། །ནང་གི་རབ་དབྱེ་བསྐྱེན་བཤད་བསྐྱེ་
 གསུམ་དང་། །དགག་བཞག་སྤང་བའི་རབ་དབྱེ་མཁྱེན་པར་འཛེལ། །
 འདི་ཡང་མདོ་སྐྱེས་བསྐྱེན་པའི་ཉི་མས་བྱིས། །བཟླ་ཤིས་ཤོག། ॥

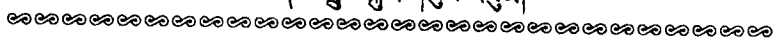
༡༩ །ལྟ་བུ་བ་ཤན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཡི། །
ཆེག་དོན་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་
དགོངས་རྒྱན་བཞུགས། །



༣༡ །ན་མ་མཚུ་ཕྱི་ཡེ། ཟལ་ཁི་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་
 སྤྱོད་ཆེར། །འོད་གསལ་མཁུན་བཅེའི་རང་གདངས་ཁོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས། །གང་འདུལ་མཛད་ཕྱིན་དཔལ་གྱི་གཟི་འོད་ཅན། །ཀྱན་
 མཁུན་འགྲོ་བའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ན་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་མ་ཡམ་སྟགས། །ཉེ་བའི་སྤྱོད་བརྒྱད་གནས་བརྒྱན་
 བཅུ་དྲུག་དང་། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་
 གསུམ་སྟགས། །རིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་བྱག་གི་ཡུལ།
 གངས་སྤྱོད་མཁའ་དབང་སྤྱི་ལྷ་ཁྱབ་གནད། །མཐར་ཐུག་
 དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་བཀའ་བབས་རྒྱ་
 བོ་རྣམ་པ་བཞིའི། །བྱད་པར་ཤན་འབྱེད་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་སྟེ།
 དེ་ལ་འདིར་རྣམ་འདྲན་མི་ཡི་སང་གེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་
 དང་སྟགས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ལ་སྟགས་
 མཁའ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས། བཀའ་བབས་གྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་ལྷ་ཁྱབ་གྱི་བྱད་པར་གསལ་བར་
 བྱེད་པ། །ལྷ་ཁྱབ་ཤན་འབྱེད་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་མེ་ཡི། དོན་འགྲེལ་
 ཤན་འབྱེད་གནད་གྱི་སྤྱོད་མེ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

རྣམ་པའི་ཡན་ལག་བཅས་བྱ་གཞུང་དང་ནི། །བཅུམས་པ་

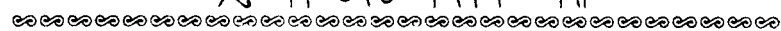
73



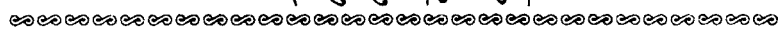
མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་རྗེས་སུ་འདྲམས་པར་
མཛད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ནི། སྤྱིར་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
ཉེ་སྐུ་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་གྱི་ཆོགས་དང་……
བཅས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་
ལུལ་གྱི་པར་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་དང་། བྱད་པར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་
པར་འབྲུལ་པ་མཁན་སྤྱི་བཙུག་གསུམ་སོགས་སྐུ་པའི་ལོ་པར་ཆེན་
པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པའི་……
ཆོགས་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཛད་པར་བརྗོད་
པའོ། །ཚུལ་དེ་དག་གི་བྱད་པར་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྤྱི་དང་། བྱེ་
བྲག་དབལ་རོང་རྩམ་པའི་གསུང་རྒྱལ་ས་དང་། བྱད་པར་བཟུན་
རྒྱལ་སྟོན་ལམ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་བརྗོད་
གྱི་ཚུལ་འདི་ཡང་། སྟོན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་བཟུན་
བཅས་རྩམ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་
འབྱུངས་ཉེ་བཟུན་བཅས་ལུས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལྟ་ལྟར་ལྟར་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་……
བརྗོད་དེ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་འཕགས་ཆོགས་……
རྒྱལ་ས་ལ་བཟུན་ཕྱག་བཀྱིས་པའོ། །

གཉིས་པར་བཙུམ་པའི་ཚུལ་དང་དམ་བཅའ་དངོས། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བཟུན་སོགས་ཁྱིམ་བཟུན་ཉེ། རྒྱལ་བ་ཤུག་

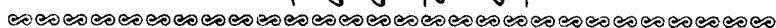


མེད་གཤི་བཏྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབ་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་.....
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྐྱིད་པལ་རུ་ལྟར་པ་གང་དག ཉོན་མཆོག་སྐབ་
 པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་ཐུན་པའི་སྤྱིང་གི་གདུལ་བུའི་
 དཔལ་རུ་བྱོན་པར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བཏྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་བྱང་ནས་བྱང་རུ་དར་བར་ཡུང་བཏྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་ཏེ།
 བྱ་རྩི་མ་གསལ་ལེའི་བྱ་མོ་བདེ་མཆོག་མའི་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་.....
 དཔའི་ནམ་པར་འཕྲུལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་.....
 རྒྱང་ཁ་ཤོར་བཞེངས་སྐབས་སྔན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་
 རི་ལྟར་སྔོན་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རུས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྔོབས་ཤྲགས་རྒྱང་
 གི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བཏྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཟླ་.....
 བྱང་བསྐྱོད་དང་ཆོས་མཚུངས་པར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 བས་བྱང་ནས་བྱང་རུ་ཆེས་ཆེར་རབ་རུ་བྱངས་ཏེ། རང་ཅག་
 བསལ་ལྟན་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྐྱིད་པལ་རུ་སྔོན་གྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་སྐུལ་པའི་ལོ་པར་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནའི་སྔོབས་ཀྱིས་ཆས་
 ཏེ་བྱོན་པར་ལྟར་པ་ན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་སྤྲུག་མཐའ་བུལ་.....
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པའི་རྒྱ་པོ་གཅིག་འདྲིས་སུ་

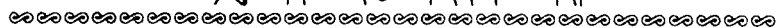


ཟུར་ཁྱད་། རེ་ཞིག་ཀྱན་ཉོན་ཕྱགས་འཛམས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་
 ཕྱགས་འཕེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་དགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་ཕྱགས་དང་...
 སྤང་ཕྱགས་ཚལ་འདོན་མཛད་པའི་བཞིན་དོན་མ་འདྲེས་པར་ས་...
 སར་བཀལ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་...
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་ས་དགེ་བཀའ་
 རྟིང་གི་ལྟ་བུ་བ་རྣམ་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་རྣམ་པ་བཞི་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟབ་རྒྱས་བཤད་པའི་བཀའ་
 བབས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་དང་། རྩེ་སྤྱད་རིགས་པའི་བཀའ་
 བབས་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ། ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པའི་བཀའ་བབས་འགྲོ་
 མགོན་བཀའ་རྒྱད་པ། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གི་བཀའ་བབས་གསང་
 རྟགས་རྟིང་མ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་
 བབས་བཞིའི་བྱད་པར་ལ། མདོ་ཡི་བཀའ་བབས་དགེ་ལྷན་པ།
 རྟགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་རྟིང་མ་པ། བཤད་པའི་བཀའ་བབས་ས་སྐྱ་
 པ། སྐྱབ་པའི་བཀའ་བབས་བཀའ་རྒྱད་པ་ཞེས་སྟགས་རྣམ་གཞག་
 མཛད་ཚུལ་ལྷ་ཚོགས་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷངས་
 ལུ་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་བྱེ་བྲག་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་ཀྱི་...
 བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་ནི། གང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ།
 འཕྱར་ལྷན་ཡོན་བདག་གི་ཆེ་བ། ལུ་རྟེན་མེ་ཉོག་གི་ཆེ་བ། སྐྱར་

77



བཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཚད་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོར་ངེས་ལུགས་ཀྱི། དེ་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཆགས་སྒྲུང་དང་འབྲུགས་ཚད་སྒྲིགས་རིས་དང་སྤྱད་དོག། རྟོབས་
 རྒྱ་དང་མངའ་མང་འབྲུན་པ་སྤྱོད་ནི། རི་སྐད་ཏུ། བསྟན་པ་མི་
 ཤེས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་པ་མཚར། ཞེས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད་དོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་འབྱུར་སྤྱོད་མའི་རང་
 ལུགས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པར་འདོད་ན། སྤྱི་འབྱུར་པ་དེ་ཡི་ལྟ་བ་
 དང་སྒྲིམ་པ་སྐྱོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་སྤྱི་
 ཆོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་པལ་པ་གཞན་དང་གཞན་ནམས་དང་ཆོག་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་འཛིན་པར་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་གྱེ་མ་དེང་སང་
 གི་ཏུས་འདིར་ནི། ཚུད་ལུན་གྱི་སྤྱིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་ཞིང་
 ཆགས་སྒྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས།
 དགོན་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་ནམས་ནི་པན་ཚུན་རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས།
 གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལུགས་མི་བཟད་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་
 ཏུལ་བྱུག་པོའི་ཡོ་ལང་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། འཆད་ཉན་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 དེ་ཡོད་ཀྱང་ས་ཟིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཞན་ཟེར་རྟོག་བརྟོག་ཅམ་



ལས་རང་ས་མི་ཟིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོའི་གོ་
 དོན་ལ་སྒོ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་སྟུགས་པར་རང་གར་འབྱུ་འབྱེལ་ཆ་ཤས་
 དང་། ལུང་སྦྱར་རེ་བུར་ཅམ་སྟན་སྟན་ལེགས་ལེགས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱས་
 ཁོ་ནའི་བཤད་ཡམ་ཅམ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ལས། གཞུང་དོན་གྱི་གོ་
 བ་ཉུ་གྲུབ་ཀྱི་བཅུ་གནད་རྣམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་ནས་……
 གཞན་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱ་བ་ནི་སྲིད་མཐའ་མ་
 བཀག་པ་ཅམ་དུ་དཀོན་པར་སྤང་ངོ་། །ད་དུང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་རང་སྟུགས་དེ་ཆོས་རྣམ་དག་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་
 སྟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་མིན་ཐར་ལམ་ཅམ་ཡང་མེད་……
 ཅས་རང་གིས་བསམས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འདི་རང་སྟུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཅུ་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟར་བཟུང་……
 ཞིང་། གཞན་སྟུགས་ལ་འདྲེ་ལྟར་བལྟ་བ་དང་རང་སྟུགས་ཀྱི་ཡིག་
 ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བསྟགས་བརྗོད་དང་། གཞན་
 སྟུགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལ་ཡང་རང་གར་སྤང་
 དེ་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་མི་བཟུང་པའི་རྒྱ་སྦྱབ་པ་མང་ཡང་། ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་རྣམ་དག་མིན་པའི་……
 གནད་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་དང་། རང་སྟུགས་དང་གཞན་སྟུགས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་

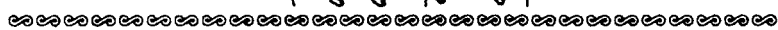
ཁྱད་པར་སྔ་སྔར་མཁྱེན་པའི་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ས་སྒྲུབ་
སྒྲུལ་ཆོག་ས་པའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་ནམས་
ཀྱི་སྒྲུག་ས་མཛོད་ན་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་
ཤེས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པས་སྒྲུ་བ་བསྒྲུངས་ན་.....
ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཅམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་ནི། ཚུལ་དེས་སྐྱེས་
 ཉེ། ཚུལ་དེས་ན་སྤྱིར་ནམ་འདྲན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་
 དགེ་བཀའ་རྟེན་གསེབ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་ཅུང་ཉེ
 རྒྱུ་ཅི་དང་བྱ་རམ་རྩ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་དང་བྱི་མའི་སྤྱབས་
 གྱི་དམ་པར་ཡུར་གཤེས་སྤྱུགས་དང་རིས་སྤྱི་བཅད་དེ་རང་སྤྱུགས་
 སྤྱབ་འདོད་གྱི་ཆགས་ཞིན་དང་། གཞན་སྤྱུགས་དགག་འདོད་
 སྐྱེས་སྤངས་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་ས་བྱི་མ་ནམ་སྤོབ་མི་བཟད་པའི་རྒྱུར་
 ཡུར་པ་ཆགས་སྤངས་སྐྱེས་སྤངས་ཀྱི་རྩ་རྩོམ་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་
 བསྐྱུངས་ཉེ་གསར་རྟེན་གསེབ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གནས་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་
 སྤྱོད་སྤྱིར་དང་བྱལ་བར་མཁས་དབང་ས་སའི་གཞུང་ལྷགས་བཞིན་ཏུ་
 མ་འདྲེས་པར་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་གཞུགས་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱས་། རབ་
 ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤན་འབྱེད་གྱི་སྤྱོད་མེ་མདོར་བསྟན་ཅམ་ཏུ་
 འཆད་པར་སྤོམ། ཞེས་བཅམ་པར་དམ་བཅའོ། །

82

83

85



ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིང་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་བདག་སྤྱོད་པ་ཆ་མེད་གཉིས་
 སྐྱེས་ལྡན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་མི་ལམ་ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་
 སྐྱེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་རྟེ། ཉམ་མོས་སྡེ་བ་བཙུང་པ་
 མཐའ་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐར་ལམ་ནམ་དག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་གྲུབ་ཐེན་པ་ལྟར། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྟ་པོས་ཀྱང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རི་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་འཛིག་མ་
 ཤེས་པར་རྣམས་ཡོད་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་སྦྱར་ཅུང་། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་རྟག་
 དངོས་གྱི་བདག་དང་གལ་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 ཅམ་པས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ནས་རྣམས་པར་བཞིན་.....
 ཅིང་། སྒྲིང་གཞི་གཞན་དབང་བདེན་པར་འདོད་ཅུང་། ཕྱི་སྒྲིང་
 སྐྱེས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །
 བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་ཅམ་
 གྱི་བྱད་པར་སྐབས་འགྲོའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མཁས་འཇུག་.....
 ལས་གསུངས་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་

གཉིས་པར་ལྷོ་དང་ཕྱེ་བྲག་ལྷ་ལྷ་བ་གཉིས།

87

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་སྟགས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་
 ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གོང་མ་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་གི་
 ལྟ་གྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྒྲིན་ས་ཐེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་.....
 ལྟགས་ལ་ཐར་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག །ལམ་གྱི་
 རྟགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཤུ་རིའི་བྱ་
 ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་
 གཉིས་རྟགས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱང་མེད་པར་འཕགས་གསུམ་རྟགས་...
 རིགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ་འོན་ཀྱང་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་མི་
 ལྡན་དང་། འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཟུང་འདས་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་
 བྱང་པར་ཡོད་པར་བཞེད་པ་སྟགས་ཅིར་ཡང་སྐྱབ་བའོ། །དེ་དག་གི་
 རྒྱལ་རྒྱས་པར་ཤེས་རབ་ལེན་འཛིན་པ་མང་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
 བཀལ་ལན་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཁྱ་འབྱུར་མཁས་
 བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞེད་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ལྟ་...

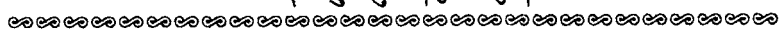
གཉིས་པ་མདོ་ཐུགས་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ནི། །མདོ་ཐུགས་ཐབས་
 གྱི་ཚགས་ཏེ། མདོ་ཐུགས་གཉིས་པོ་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་བདེ་ཆེན་ལྟན་
 གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ལས་ལྟ་

90

91

92

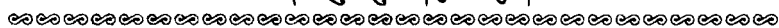
93



བར་རུ་རྒྱུད་ཟླ་ཤོང་འོག་གི་ལྷ་བ་ལ་བྱད་པར་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་.....
 གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཆོས་སྐད་མ་སྒྲ་ཡོ་ག་
 སྐུལ་རྒྱུད་ཟླ་ཤོང་མ་རྣམས་སུ་སྦྱར་བའང་མི་འཐད་ཟེར། སྤ་
 རྒྱལ་གྱི་འཕེན་མ་གཟིགས་པར་བྱིར་རྒྱལ་གྱིས་མདའ་གང་རུ་འཕེན།
 ཁོ་བོས་སོ་སོར་ཤིན་བྱེས་ཏེ། རྒྱུད་ཟླ་ཤོང་མ་རྣམས་སུ་འོད་གསལ་
 དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་གར་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་འབྲུག་ཏེར་དགོས་པའི་ཆེད་རུ།
 སྤང་ཆ་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི། །ཞེས་དང་། སྤགས་གྱི་འོད་
 གསལ་ལྷན་གྲུབ་གཉིས། །ཞེས་གསལ་བར་ཡོད་བཞིན་རུ་མ་མཁྱེན་
 པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཆལ་.....
 ཞིང་། སྦྱིར་འོག་མ་རྣམས་སུ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཆོས་སྐད་གཏན་ནས་མི་
 འབྱུང་བ་ཡང་བརྟག་པའི་གཞིར་སོང་སྟེ། རྒྱུད་ཟླ་ཤོང་མར་མ་བཟད་
 རྒྱུད་ལྷ་མར་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡང་མ་གཟིགས་པར་འཆལ་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་
 དེགས་གྱི་བཀྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་པོ་མ་འཆལ་བས་ལན་སྟོ་བར་མི་
 སེམས་སོ། །མདོ་སྤགས་གྱི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་དེ་དང་དེ་ཡི་གནད་
 གསང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི། ལྷ་བ་བཟུང་མ་སྤང་སྤང་འགལ་
 མེད་མཆོག་གི་བྱད་པར་བྱང་འདུག་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་རིམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་དང་། དེམ་མིན་ཅིག་ཆར་རུ་རྟོགས་

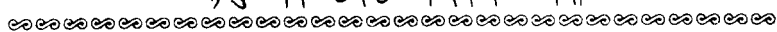
96

97



ནས་དང་། ལམ་བསྐྱམ་བྱ་མཐར་སྟག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དང་།
 འབྲས་བྱ་མཐར་སྟག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དྲང་ངེས་དབྱེ་ཚུལ་དང་...
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཞི་གནས་ལྷགས་མཐར་སྟག་
 ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བའི་དྲང་ངེས་འཛིག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཐུར་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་པ་སྟེ་ཡང་བྱང་ཉེ། ས་སའི་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱ་དམ་བཅོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་རྒྱ་དང་།
 ཀྱན་རྒྱུ་བཅོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བསྟན་པའི་མདོ་དྲང་རྒྱ་འཛིག་...
 པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདི་དབྱེ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་ན་དེའི་.....
 ལྷགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་དབྱེ་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་འཇལ་བྱེད་རྒྱ་དམ་དང་། ཐ་སྟོད་དཔྱད་པའི་ཆོད་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས། གཞལ་བྱ་བཀའ་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་མདོ་ས་
 སའི་བཅོད་བྱའི་བྱང་པར་སྟངས་སྟངས་དང་གནས་སྟངས་གི་སྒྲིན་ནས་.....
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ། དྲང་ངེས་འཛིག་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་རྒྱ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བཅོད་བྱ་སྟངས་སྟངས་གི་སྒྲིན་ནས་
 བཀའ་བར་པ་ངེས་རྒྱ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་ནི། སྟངས་ཉིད་རྒྱ་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའི་རྟེན་རྒྱ་ཡང་དག་མཚེག་གྱུར་ཡིན་མིན་གྱི་
 སྒྲིན་ནས། སྟངས་བའི་ཆ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་བཅོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྟངས་བའི་ཆ་ལ་



དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་ལས། མདོ་
 གང་ཞིག་སྟངས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བཀའ་འཁོར་ལ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནམས་ངེས་དོན་
 དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་སྤང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟན་
 པ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ཐུབ་དགོངས་གཞི་ཐ་
 སྟད་ཅམ་རུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དགོས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་རུ། བརྗོད་བྱ་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སོགས་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་བསྟན་
 དོན་ལ། དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་གནད་པ་ཡོད་པའི་མདོ་ནམས་དྲང་
 དོན་རུ་བཞེད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རུ་ཆད་མས་མ་བྱེས་པར་བཀའ་
 དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞི་སྤང་
 དོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ལྷན་
 དགེ་སྦྱང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ན་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སོགས་དངོས་བསྟན་སྐྱ་རི་བཞིན་འབྲེལ་མི་
 རུང་བ་རི་ལྷ་ཐུབ་སྟམ་རུ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་རུ་གྱུར་པ་ནམས་ནི་
 བཞད་གང་གྱི་རྒྱར་བཟད་དོ། །ཡང་བརྗོད་བྱ་གནས་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་རུ་བཞེད་ཚུལ་ནི། ནམ་དག་ཐ་སྟད་ཆད་
 མའི་རྟེན་དོན་ཡང་དག་མཆོག་གྱུར་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གནས་སྤང་



མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆས་དང་། གནས་སྤང་མཐུན་པའི་
 ཆ་དོན་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེ་ཚུལ་ལས། མདོ་གང་
 ཞིག་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་དངོས་.....
 བསྟན་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ལ་ཐ་མ་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་
 དོན་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཕྱག་པ་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྟན་པ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་.....
 བཞེད་ཆས་འཁོར་ལྟ་བུ། དགོངས་གཞི་མ་དག་པའི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་
 ལ་དགོངས་ཏེ། དགོས་པ་ཉན་ཐོས་སྟགས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ། བརྗོད་བྱ་ཕུང་ཁམས་སྟགས་མ་དག་པའི་ཆས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟགས་སྤྱི་ལྷོ་བཞིན་པའི་བསྟན་
 དོན་ལ་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོད་པའི་.....
 ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་དོན་ཏུ་འཛོག་གོ། །ཚུལ་དེས་
 ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སྒྲི་གྲོས་མི་བདེན་པ་སྟགས་ཀྱི་མདོ་དང་
 འབྲུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་སྟགས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་.....
 ལྟར་བཀའ་བར་པ་ངེས་དོན་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། གཟུངས་དབང་
 རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་སྟགས་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་.....
 དགོངས་དོན་ལྟར་བཀའ་ཐ་མའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་.....
 ངེས་དོན་ཏུ་བཞེད་པའི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་

101

གཉིས་པ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་བཞེད་རྒྱལ་གྱི་ཤན་...
 འབྲེད་ནི། བསྟན་བཅས་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་
 བསྟན་བཅས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞེད་རྒྱལ་ཡང་། ལཱས་པའི་དབང་
 སྐྱོང་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྷན་མའི་བསྟན་.....

103

104

105

108

109



སྒྲུང་སྒྲིང་འགལ་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ཟབ་མོ་མ་སྒྲིང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་
 བཞིན་དུ་མཆོག་གཞིའི་བྱད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་
 བྱད་པར་སྒྲུང་བ་ངོ་མོ་ཉིད་སྒྲུ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དབྱེར་
 མེད་པ་ཟབ་ཞི་སྒྲིས་བྲལ་འདྲ་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་
 དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བྱད་པར་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་མོ་
 མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་གང་ཞིག་དེའི་རང་མདངས་.....
 འདྲ་གསལ་བའི་ངོ་མོ་རེ་ཞིག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་.....
 བཞིད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བྱད་པར་རྒྱལ་སྐས་
 འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་ས་དང་པོ་སྐགས་ནས་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པར་འཛོག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱབས་འགྲོའི་བྱད་པར་ཡང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱབས་འགྲོ་གཞན་རྒྱད་ཚུན་
 ཟིན་པའི། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བཏྲན་པ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱབས་དང་།
 འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོ་རང་རྒྱད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་
 སྐགས་ཀྱིས་བཏྲན་པ་ལྟར་འབྲས་རྒྱབས་ཉི་ལྔ་མ་པ་གཉིས་སྒྲུ་བཞིད་
 པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱབས་ཀྱི་བྱད་པར།
 རྒྱད་སྟེ་མའི་དགོངས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 གསུམ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱབས་གསུམ་དུ་.....
 དབྱེ་ཡང་། རྒྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་མཐར་

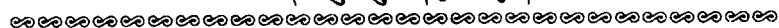
གཉིས་པ་ནི། རེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཏེ། རེག་ཆེན་
ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་།
གཞན་དག་གིས་ནི། གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་རོ་བོར་སྤང་ཞིང་། གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་
པའི་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལུན་ཏུ་བྱུར་པའི་གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་……
ཅེས་དང་། ཁ་ཅིག གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལུན་གྱི་གཙུག་……
པོའི་རྣམ་རིག་ཅེས་བེད་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག གཙུག་པོའི་རྣམ་
རིག་གང་ཞིག གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་
པ་དང་མཆོངས་ལུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག གཞན་དོན་
ཏུ་རང་གཞན་གང་རུང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་……
འདུན་པ་དང་མཆོངས་ལུན་ཏུ་བྱུར་བའི་གཙུག་པོའི་རྣམ་རིག་ཅེས་……
སྟགས་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་སུ་རྣམ་གཞག་སྤྲོ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྤྲོ་……
བར་སྤང་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། མིང་རྟ་ཆེན་པོ་

112

113

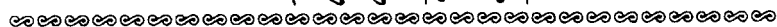
དང་པོ་ནི། འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་ཚགས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་
 བཤད་བསྟུགས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་
 ཟག་ཚེས་སྟུན་ལྡན་པ་སྟེ་ཡང་རྩུབ་ཏེ། རང་རང་གི་འཇལ་བྱེད་
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་གཞལ་བྱ་བ་དེན་གཉིས་གཏན་ལ་འཕེབས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་ཉན་སྒྲིན་ནས་རྩི་ཐེག་
 པའི་བར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་ལྟ་སྒྲིན་སྟུང་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟེ་
 སར་ནམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན། བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །མ་ནོར་ངེས་པའི་སྒྲིན་འཇུག་ན། །དེ་མེད་
 ཚད་མ་ནམ་གཉིས་ཀྱི། །མིག་བཟང་མཚན་ཏུ་བསྟུབ་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞལ་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྟེ། འཇལ་

[illegible]



པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པའི་སྐབས་ཆོས་ཅན་སྤྱི་མི་འགོག་པར་དེའི་
 རྩེད་གི་རྟག་པ་འགོག་དགོས་པ་དང་ཚུལ་བཞུག་ཏེ། རྟོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། བྱམ་པ་བྱམ་པས་མི་སྟོང་བྱམ་པ་
 བདེན་པས་སྟོང་ཞེས། ཆོས་ཅན་བྱམ་པ་མི་འགོག་པར་དེའི་སྟོང་
 གི་བདེན་གྱུ་འགོག་དགོས་ཞེས་སྤྱི་བར་མཛད་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་
 དེས་གཞུལ་བྱ་རྟོན་དམ་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་རྟོན་དམ་དངོས་མེད་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྱི་
 བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་སྟོང་
 མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་རྟོན་དམ་ངི་བཞིན་འགྲུབ་
 རུས་པ་མིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་
 འགྲུལ་སྐོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཐ་སྟོད་དཔྱད་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་ཆད་མ་རྣམ་
 འགྲུལ་སྐོག་ལས་བཞུག་པའི་ཚུར་མཐོང་ཆད་མ་ཅམ་ལས་དག་
 གཟིགས་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མ་འཆད་རྩ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞུལ་
 བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་མཛོན་པའི་ཐེ་སྟོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་
 ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་མ་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ཅམ་ལས། རིག་པ་
 འཛིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེ་སྟོད་ལས་གསུངས་པའི་གཞི་དག་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་གདན་གསུམ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོག་པ་འགྲུབ་རུས་པ་

117



རེ་ཞིག་དོན་དཔྱད་རྣམ་གྲངས་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་སློན་ནས་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་.....
 ཅད་ཁྱད་ཏུ་མི་གསོད་པར་གནས་སྐབས་བྱེ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་སྟགས་ནས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཐུན་པའི་
 དོན་དམ་གྱི་བར་ཏུ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་
 པའི་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐེག་པ་.....
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སློན་ནས་ཐར་པ་དང་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང་། རྣམ་
 གྲངས་མ་ཡིན་པ་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སློན་ནས་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་
 མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ནས། ཨ་ཏི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་བར་གྱི་དོན་དམ་
 རོ་པོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་.....
 ཀྱན་གྱང་སྒྲོ་བསྐྱར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐར་པ་དང་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྦྱབ་པར་.....
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས། ཐ་སྙད་རྩེ་མཐོང་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱག་ཀྱན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་



119

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་
གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་……
བསྟུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
ཚུལ་དུ་བདེན་མེད་སྟངས་པ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་དུ་
ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་དག་
པ་དང་དག་པའི་སྤང་བ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དོན་
དམ་དང་ཐ་སྟད་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་ཐ་སྟད་ནི། རང་རྒྱུད་པ་
སོགས་ཀྱབ་མཐའ་འོག་མའི་ཕྱགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འཁྱུར་པའི་
ཕྱགས་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྟད་སྤྱར་བ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། ཐལ་
འཁྱུར་པའི་ཕྱགས་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྟད་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཟླ་
བའི་ཚོག་གསལ་དུ། ཚད་མ་ནི་བཞི་སྟེ། མདོན་སྟུམ་པའི་ཚད་མ་

121

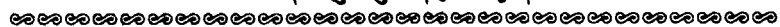
122

ཉེ་སྤྱི་བར་མ་བྱས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་

གཉིས་པར་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ཡི་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤུན་འབྱེད་གཉིས། །

124

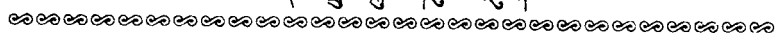
125



ཡང་དག་མིན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྤང་སྤྱང་གི་སྒྲིན་ནས་.....
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤྱང་གི་སྒྲིན་
 ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་.....
 དུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟགས་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་.....
 མེད་པའི་མདོ་ལྟེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་ནམ་
 མཁུན་བར་བྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་སྟེ།
 དེ་དག་གི་ངོ་མོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་.....
 བྱའི་གཙ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྤྱང་ཉིད་བསྟན་
 པའི་མདོ་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཡིངས་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་
 དཔལ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སྟགས་རྒྱད་ལྟེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ།
 མ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དག་པ་.....
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་ཆ་ནས་དོན་དམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྤང་སྤྱང་གི་སྒྲིན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཨ་རུའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤང་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་གདན་གསུམ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱང་ཆ་ནས་
 དོན་དམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་.....
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཨ་རུའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤང་
 ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་གཞི་སྤང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།

129

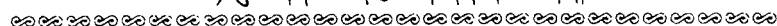
131



མ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱད་པར་ནམས་ནི་གནས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་འཆད་ཚུལ་མ་དམིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །སྟེ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་མ་ཡིན། །ཞེས་ངོ་ཐོ་སྤང་པའི་རང་མདངས་འོད་གསལ་བ་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །སྟེ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྤང་གི །ཞེས་དྲི་མ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཉིན་པོའི་ལམ་བསྐོས་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེར་ཡོད་པའི་གཟུང་འཛིན་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཚུལ། རྫོགས་སངས་སྤྱི་ནི་འཕྲོ་ཐྱིར་དང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། བྱ་བྱེད་སྟོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་ཐ་སྟད་དག་པའི་ཆད་མའི་སྟོན་ས་ངོ་ཐོ་ཡེ་དག་གི་ཐུང་འདས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གཏན་ལ་མཐོང་པ་པར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལས་གཞན་ཏུ་མ་དམིགས་པས། གནས་སྤང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་སྟེ་ན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབུ་མ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་དེན་གཉིས་
 དབྱེ་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་དང་། སྒྲུང་ཆ་ལ་
 རྟོག་དམ་རྩ་འཛིག་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་བ་དེན་གཉིས་ཁོ་ནར་.....
 བཞེད་དེ། རྒྱན་འགྲེལ་གྱི་སྒྱུ་རྟོག་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་རྩ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཀའ་
 བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རིགས་ཆོགས་དང་། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་
 སྟགས་ལས་ནི། སྒྲུང་སྒྲུང་གི་སྒྲི་ནས་འཛིག་པར་མཛད་ཅིང་།
 བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་རྒྱད་ལྟ་མ་ཙ་འགྲེལ་སྟགས་ཀྱིས་ནི་གནས་
 སྒྲུང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲི་ནས་བ་དེན་གཉིས་འཛིག་པར་མཛད་.....
 པས་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་གནད་.....
 གཅིག་རྩ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་གང་རུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྒྲུང་བར་...
 མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཇུག་པ་ཙ་
 འགྲེལ་སྟགས་ཟླ་བའི་གཞུང་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་བྱམས་མགོན་
 མཆོག་གི་རྒྱད་ལྟ་མའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཐལ་འགྱུར་

གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་བདེན་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ། འདིར་ལ་ལ་
དག་གིས་གནས་སྤང་དང་། སྤང་སྟང་གི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་བའི་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཉིས་པོ་དག དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་
ཀྱི་བདེན་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་
གཉིས་ཏེ། དེས་ན་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་སྤང་སྟང་གི་བདེན་
གཉིས་ལས། གནས་སྤང་གི་བདེན་གཉིས་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། གནས་སྤང་གི་བདེན་གཉིས་ཁོ་
ན་ལས། སྤང་སྟང་གི་བདེན་གཉིས་མེད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་
མཛད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་……
བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་སྒྲུགས་རེ་བ་ལས་མེད་ན། བཀའ་འཁོར་



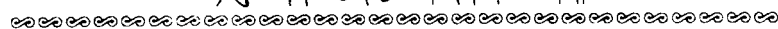
ལ་བར་ཐ་གང་རྒྱུད་གི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་སྤང་སྤྱོད་དང་གནས་...
 སྤང་གི་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་འཆད་དཀའ་བར་...
 སྤང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་དབྱེ་མ་སྟགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ཟབ་...
 མོ་བཀའ་བར་ཐ་གཉིས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅས་འབྱུག་པ་ཚ་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྟ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྤང་
 སྤྱོད་དང་། གནས་སྤང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་པ་དག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཀའ་འགལ་མེད་...
 གནད་གཅིག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡང་མཁྱེན་པར་མཛོད་...
 ཅིག་གྱ།

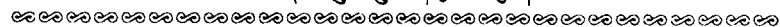
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤང་སྤྱོད་བདེན་གཉིས་ལ། །མཚན་ཉིད་
 དང་ནི་མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་དང་། །རོ་པོ་དང་ནི་དེས་པའི་གོ་
 རིམ་བཞི། །དང་པོར་དགག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ལས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སྟགས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་
 པ་དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེ་རྒྱལ་གྱི་རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་...
 དག་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་སྤང་སྤྱོད་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལ་ལ་དག་གི་ལྷགས་ལ། ཀྱན་རྩོམ་

136



ཞིག བ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་དེ་བྱོད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚད་མར་སང་བ་དང་།
 རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག རིགས་ཤེས་
 ཚད་མ་དེ་བྱོད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚད་མར་སང་བ་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཚས་ཅན་གང་ཞིག
 གུན་རྫོབ་སེམས་པའི་རིགས་རྩེ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཚས་ཉིད་གང་
 ཞིག དོན་དམ་སེམས་པའི་རིགས་རྩེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་དང་། ཁ་
 ཅིག རང་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་སྤང་བྱུང་གི་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དང་། རང་དངོས་རྟོགས་
 ཀྱི་ཚད་མས་སྤང་བྱུང་གི་སྟོས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དོན་
 རིམ་བཞིན་གུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྟགས་
 འཆད་ཚུལ་མང་ཡང་། ལྷགས་འདིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཐལ་འཕྱར་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་དང་། ཞི་ལྷའི་
 གཞུང་ནས་བཟུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཐལ་
 འཕྱར་པའི་ལྷགས་མིན་པར་རྟོགས་སྟེ་བས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཏུ་སྟོ་བར་མ་བྱས་སོ། །ཡང་གུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 གཞན་དག་གི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་འདོན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 དང་། མཐོང་བ་རྒྱན་པའི་འདོན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་རིམ་
 བཞིན་དོན་དམ་དང་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་



བར་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་གཞུང་ཆེན་
 སོ་འབྲུག་པའི་ལུང་གི་དགོངས་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 མཚན་ཉིད་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་བཏགས་ན། དོན་དམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དེ་དོན་དམ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་ན་ནམ་གངས་མིན་པའི་
 དོན་དམ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲིན་གནས་ཤིང་། སྐབས་འདིའི་དོན་
 དམ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་མཚན་འདོད་མེད་པའི་ནམ་གངས་
 པའི་དོན་དམ་ལ་ཁུབ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་དང་། མཚན་བྱ་ནམ་གངས་
 མིན་པའི་དོན་དམ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲི་སྒྲིན་ཡོད་པར་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་བདེན་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ། རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་རྒྱལ་ནི།
 ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག མཉམ་གཞག་སྒོ་འདས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡལ་ཏུ་ཐུར་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་སྤང་རྒྱལ་གང་ཞིག མཐོང་
 བ་ཐ་སྟངས་པའི་སྒོ་ཡི་ཡལ་ཏུ་ཐུར་པ་དེ། རིམ་བཞིན་དོན་དམ་
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་ལགས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་སྤྱི་དང་། དེ་
 དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་སོ་ལྟ་བུ་
 མད་ཏུ་བྱང་བ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་དང་། སྤྱད་པ་མད་ཏུ་བྱང་བ་ཞི་
 བ་ལྟ་སྟེ། མད་བྱང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱི་

140

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དོན་དམྱུང་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ལ་རང་

ཚད་མའི་རྩ་བ་དེན་གཉིས་ཐུས་ཏེ། ཚད་མ་དེའི་རྩ་བ་ཡང་ལྷག་

པར་བྱེད་ཀྱང་། ལྷགས་འདིའི་སྤྱོད་མཆོད་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་

ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་དང་ནི་ལྷག་པའི་གཞ་རྫོབ་ཀྱི་

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་རོང་བྲལ་

བདག་ཅི་སྒྲ་བར་བྱེད། །སྐུ་ལ་དང་། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་།

པོ་དྲུག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཁྱིམ་འདྲིམ་རྩེའ་གིས་རྩོགས་

८। [अद्वितीय-हेतु-निर्देश-व्यवस्था-युक्त-व्यवस्था-का-विषय] [अद्वितीय-हेतु-

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय

ཆམས་གི་དགོངས་དྲིལ་ལམ། བ་མང་ཁུ་རྩོམ་བཅུ་པའི་རྩ་

८८ ८८८ ९९ ९९९ १०० १००० १०००० १०००००
 ८८ ८८८ ९९ ९९९ १०० १००० १०००० १०००००

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

[illegible]

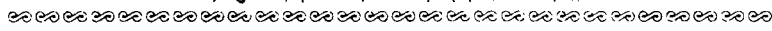
११७ ७०३२४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०

संज्ञा: १२३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०

१॥ २॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ ११॥ १२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥

གཉིས་པ། རྒྱ་དཔྱད་ཆད་རྩེ་ལོ་ལྟེ་ཉ། དེ་ལ་རྒྱ་
 དཔྱད་ཆད་མའི་རྩེ། ཆས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཀྱན་གྱང་དཔྱད་བཟོད་
 མེད་པར་འབྲུལ་སྤང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངེས་གྱང་། དེ་ཅམ་ཐ་སྤྱད་
 འཇིག་རྟེན་བདེན་པའི་རྩེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་...
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་རྩེ་འཇོག་པའི་འབྲུལ་སྤྱུ་མེད་ཉ།

གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲུབ་ནི། རྒྱ་དཔྱད་ཆད་མས་སྐུ་ཏེ།



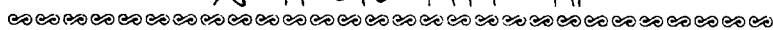
ལྷགས་འདིའི་ཡང་ལྷག་གི་ཀྱན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ཅམ་ལ་
མི་འཇོག་པར་སྒྲ་བའི་རང་ངོར་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་ན། རང་
རྒྱུད་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

ལྷགས་འདིའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་དོན་
དཔྱད་ཆོད་མས་ཀྱང་མ་བཀག་པར་བྱལ་བྱ་ལྷས་པའི་སྤང་བ་མིན་
པའི་བྱེར་ན། ཐ་སྟད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲ་ཀ་
ཅི་ཡང་འཆོལ་བྱ་མེད་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བའི་གནད་ཟབ་
མ་མ་མཁྱེན་པར་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཤུན་པའི་རྗེས་སུ་
བརྗོད་དགོས་པར་སྒྲ་བ་དང་། རྒྲ་བའི་རང་སྤང་ལ་ལྷག་པའི་ཀྱན་
རྫོབ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷགས་འདིར་
འབྲལ་ཤེས་དང་ཆོད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སྒྲ་བ་
སྤགས་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་རབ་དབྱེར་དགག་བཞག་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་སྤགས་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་
མཚན་གཞི་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་པའི་
བྱུང་པར་ལ། འགའ་ཞིག་ཡུལ་སྟངས་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་
དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བྱ་
འཇོག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་། རིང་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་

144



འཆད་པར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 ཉིང་ཉིང་མེད་དགག་ལ་ངོས་འཛིན་དགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་དབུ་
 མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་ཉིང་ཉིང་མེད་དགག་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོས་བྲལ་
 ཟབ་མོ་འཆད་ཏུ་མེད་པས་ལན་པ་ཉེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྤྲོས་
 མཐའ་སྤྱགས་རེ་ཙམ་བཀག་པ་དེ་འདྲའི་ཉིང་ཉིང་མེད་དགག་ནི་
 རང་རྩུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ལས་ཐལ་
 འབྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་སྤྱགས་ཙམ་
 ཡང་མིན་ཚུལ་རྒྱུན་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞེད་སྤྲོས་མཐའ་སོགས་ཏེ། རྩ་འབྱུར་
 པའི་རང་བཞེད་ནི་སྤྱིར་རང་རྩུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོས་མཐའ་ཉི་ཆོ་
 བ་ཙམ་བཀག་པའི་ཉིང་ཉིང་དེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོས་མཐའ་ཕྱ་རགས་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་
 ཉིང་ཉིང་དེ་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་མིན་པར་འཛོག་ཅིང་། ཞིབ་ཏུ་
 ཐྱི་ན་རང་རྩུད་པའི་ལྷགས་ལ་གནས་སྐབས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་
 དམ་ཙམ་ཏུ་བརྟོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པར་ལ་བཟླ་བས་
 བཞེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་གནས་སྐབས་
 པའི་དོན་དམ་མི་བཞེད་པས་ཐྱི་མ་ཁོ་ན་ཉེ། ཤེར་ལྷིག་ཏུ་ལྷགས་
 འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་མི་

ཕྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་གཉིས་སྐགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་
 གྱི་ངོ་ཙོག་ཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཡང་། བཤམས་དབང་ཁ་
 ཅིག་གི་ལྷགས་ལ་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་གྱི་རང་སྟོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གུན་རྫོབ་གྱི་བྱམ་སྐགས་དངོས་པོ་དང་། དེའི་སྤྱིང་གི་བདེན་སྤྱིང་
 དངོས་མེད་གཉིས་རང་སྟོག་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཅན་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་སྤྱིང་ལས་ངོ་ཙོག་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་……
 བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མེད་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ངོ་ཙོག་……
 གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་དེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། གུན་
 རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དོན་དམ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གུན་རྫོབ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །སྤྱིང་ཉིད་ཁོ་ན་གུན་རྫོབ་སྟེ། །
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་སྤྱིང་
 དང་ངོ་ཙོག་ཅིག་པ་དང་། བདེན་སྤྱིང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་དང་ངོ་ཙོག་ཅིག་ཅིང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་བདེན་
 སྤྱིང་གཞན་མ་ཡིན། བདེན་སྤྱིང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་གུན་རྫོབ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཉིད་བཞི་སྟུར་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་……

147

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཆད་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱི་འགྱུར་རྟེན་མའི་རང་བཞིན་ནི་གཞུང་
 འགྲེལ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་.....
 བདེན་གཉིས་གཞིར་བཞག་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟགས་
 པ་ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དཔྱད་པའི་ཆད་
 མའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ནི་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ཏུ་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་ནི། ཐ་སྙད་དག་གཟིགས་ཆད་མའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་
 གནས་སྤང་ཆས་གྱི་བདེན་གཉིས་ནི། གནས་སྤང་མཐུན་པའི་རང་
 བཞིན་དག་པ་ཐུང་འདས་གྱི་ཆས་དང་། མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་
 མ་དག་འཁོར་བའི་ཆས་གཉིས་གནས་ལྷགས་ལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་སྟོ་
 རྣམ་དངོས་དངོས་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཞལ་བཞེས་.....
 མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་ཐུན་སྟགས་ལས་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་

བཞི་པ་ལ་ཡང་དགག་དང་བཞག་པ་གཉིས།

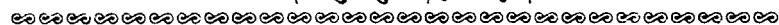
གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་དབྱ་མའི་སྐགས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་

149

151

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྟགས་ཏེ། མཁས་དབང་
གཞན་དག་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་
དགོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཤམ་ཏུ་སྒྲིལ་ན་ཏེ་ཤང་གི་ལྷགས་སུ་འཕྱར་པར་.....
བཞིན་ཅིང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཐལ་འཕྱར་ཏུ་འགོད་དགོས་པར་
བཞིན་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཏན་ཆེགས་ནི་མ་
ཡིན་དགག་ཅམ་ལས་ཐལ་འཕྱར་རྣམ་དག་ཏུ་འཕྱར་དཀའ་བའི་.....
ཕྱིར་ཏེ། བུམ་སྟགས་ཆོས་ཅན་མི་འགོག་པར་དེའི་ཕྱིར་གི་དགག་
བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བཀག་ཀྱལ་ཏུ་བསྒྲུབ་ཆོས་བདེན་མེད་འཕེན་པར་.....

གཉིས་པར་དགག་བཞག་གཉིས་ལས་དང་ཕྱི་ལ། །མདོར་
བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །



དང་པོ་ནི། སྤྱང་ཉིད་ངོ་པོ་སྟགས་ཏེ། རྟོན་དམ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་པོའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཡང་། གཞན་དག་རྣམས་ནི་ལ་ལས་དངོས་
 པོ་དང་། ལ་ལས་དངོས་མེད་སྟགས་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་པར་མཛད་མཛད་
 ཀྱི། དངོས་དངོས་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཅམ་ལས་རྣམ་གངས་མིན་པའི་རྟོན་དམ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་ཉིད་ནི་
 མིན་པར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པར་སྤྱང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟགས་མཐའ་དང་། སྤྱང་ཉིད་
 དངོས་པོའི་སྟགས་མཐའ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོན་དམ་སྟགས་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
 དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་དམ་སྤྱང་པ་ཉིད་ནི་བདེན་སྤྱང་.....
 མེད་དགག་དངོས་མེད་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་
 སྤྱང་ཉིད་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་དམ་རྣམ་གངས་པ་ཅམ་
 ལས། རྣམ་གངས་མིན་པའི་རྟོན་དམ་ནི་མིན་ཏེ། སྤྱོད་སྟགས་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། སྟགས་དང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྟགས་པ་ཡི། །
 ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲུལ་ཉིད། །ཅེས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 ལས་ཀྱང་རྟོན་དམ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་དགོས་པར་.....
 གསུངས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་སྟགས་ཅི་འཆལ། དེ་བས་ན་
 སྤྱང་ཉིད་དངོས་མེད་ཏུ་བཞེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཚུར་མཐོང་ཆད་

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་དོན་དམུང་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་
མཁས་པ་གཞན་དག་ནི། ཉུང་ཉིད་ཉིད་པའི་རོ་ཅོ་དོན་དམུང་ཆད་
མས་དབྱང་ཁྱང་མི་ཉུང་པའི་དབྱང་བཟོད་རུ་བྱུར་པའི་རྟག་བདེན་
རུ་སྐྱེ་བར་མཛད་ཀྱང་། ཉུང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་
ཆུང་ནམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུར་པའི་ཚུལ་

གཉིས་པ་ནི། ཉུང་ཉིད་དངོས་པོ་ཆགས་ཏེ། རྣམ་དམ་ཉུང་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་དངོས་པོར་བྱུར་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། གུན་
 རྩེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་དེས་ལྷ་པོ་ཆུགས་མ་ཤོར་
 བཞིན་ཏེ། ལྷ་པོ་བའི་རོ་བོ་ཉུང་པ་ཆེན་པོར་གནད་གསང་ན་གུན་
 རྩེ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཆོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་གནད་གསང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཉུང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་པ་དངོས་མེད་
 གྱང་མ་ལགས་ཏེ། རྣམ་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཉུང་དེའི་ཉུང་
 ཆུགས་གྱང་མ་ཤོར་བར་ཉུང་པའི་རང་མདངས་ལྷ་པོ་པ་འགག་མེད་
 གྱི་ཆོས་ཉེན་འབྱུང་ཏེ་འཆར་བའི་གནད་གསང་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་བཅུ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མཐའ་བལ་བཤུ་
མའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྟོན་དམ་ཚད་མ་རྣམས་གངས་དཔྱད་བྱེད་དང་།
ཐ་སྟད་ཚུར་མཐོང་ཚད་མའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡུར་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་
གིས་གཞལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཀྱང་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་རྣམས་མིན་པ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
ཆེན་པོ་སྟབ་མིན་ཐལ་འཕུར་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་
ལག་རྗེས་ལ་ཤར་བའི་གྲུབ་རྟོན་ལྟ་བུ་ཡུར་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་གུན་རྫོབ་སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་དམ་
དཔྱད་ཅུང་གི་ཚད་མའི་དགག་བྱ་རྣམས་འདྲིན་པའི་བྱད་པར་ལ།



159

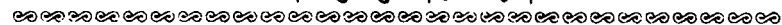
160

161

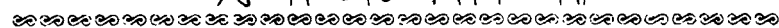
སྐབས་དོན་བཅུ་བ་ནི། རིམ་པའི་རྩི་རྩི་ལྟ་མཁུར་ལས་

162

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷ་འགྲུར་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་
ནི། ལྷ་འགྲུར་གྱི་ལ་པཎ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་དགོངས་བཞིན་བཞིན།
སྤྱང་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་……
པའི་དགག་བྱ་འདི་ལྟར་བཞིན་དེ། དེ་ལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
སུ་སྤང་བ་ཐད་ཀར་འགོག་པའི་སྐབས་དང་། མི་འགོག་པའི་ཚུལ་
གྱི་སྐབས་ཤིན་མོས་སྤྱོད་བྱས་ནས་བརྗོད་དགོས་གྱི་རང་གར་སྤྱང་བར་……
མི་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་དཔྱད་ཆད་མ་སྤོང་བུ་སྤང་བའི་ལག་རྒྱུ་ལ།
བདེན་གཉིས་སོས་ཤིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྤྱང་པ་ཆེན་པོའི་རོམ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་……
སྤོང་ནས། ཀང་སྤང་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་མ་ལྟ་བུར་ངེས་
ཟིན་ན། ད་དུང་དུ་ཡང་དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དེ་
ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་འགོག་དུ་མེད་ཅིང་སྤྱང་པ་རྟེན་……
འབྱུང་བུ་ངེས་ཟིན་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ལགས་
སོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ཐ་སྤྱང་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི།
མེད་པར་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་སྤང་བ་ཐད་
ཀར་འགོག་དགོས་པར་མ་བཤད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དོན་དཔྱད་



ཚད་མའི་རིགས་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ། སྤྱང་བའི་ཆོས་
 དེ་ཉིད་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པར་ཞིན་པའམ། ཀྱན་
 རྫོབ་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱུལ་མ་ངེས་པར། དོན་དཔྱད་ཚད་རྒྱུ་ཡང་
 དཔྱད་བཟོད་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་
 ཏུ་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་གཞུང་སྤྱི་དཀའ་འགྲེལ་སྐོས་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་དགག་བྱ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འགྲོག་
 པར་བདེན་གཉིས་ཤན་ཕྱེས་ཏེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའམ། ཡང་
 དག་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་འགྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མིན་པར་དཔྱད་པའི་ཚད་
 མའི་དགག་བྱ་ནི། དོན་དམ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བདེན་གྲུབ་
 སྐོས་ཀྱི་སྤྱུལ་མཐའ་རགས་པ་ཅམ་ནི་འགྲོག་གི་སྤྱང་ཅམ་ཀྱི་སྤྱུལ་
 མཐའ་སྤྱུལ་བ་ནི་མི་འགྲོག་ཅེས་བྱུང་བར་གང་ཡང་མི་སྤྱིར་བར་
 འགྲོག་པའི་ཚུལ། ཆོག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་སྐོས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱུལ་མཐའ་སྤྱུལ་རགས་སྐོས་
 ཀྱན་རྫོབ་སྤྱུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྱུང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་མ་ངེས་པའི་རྒྱུ། དོན་དཔྱད་ཚད་མའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་དོན་དམ་མཐའ་བུལ་



ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

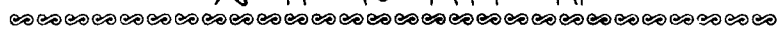
གསུམ་པ་ནི། རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་
བ་ཐད་ཀར་འགོགས་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེས་པས་ན་ཆད་
ལྟ་སྒྲུང་འདེབས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་དེ་སྒྲུང་པ་
ཉེན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་སྟགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དངོས་སྟངས་བ་
ལས་ཐེག་མཚག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མ་རང་གིས་...
རྟོགས་ཤིང་། གཞན་ལ་སྟེན་བ་ནམས་ལ་ནི་དོགས་པ་ཐ་ཆད་དེ་འདྲ་
འབྱུང་བར་མི་འཚལ་ལོ། །ཆད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆད་མས།
ཀྱན་རྫོབ་ལས་འབྲས་དང་ཀ་བུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་...
མ་བརྟགས་བར་དུ། ཐ་སྟོད་བདེན་པའི་ངོར་མེད་པར་འདོད་ན་
ཆད་ལྟར་ཟད་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་སྟེན་ཆས་འདི་དག་དོན་
དམ་སྒྲུང་པའི་ངོར་མེད་པར་མ་དེས་པའི་སྐྱལ་བའི་ངོར། ཆད་མ་
གང་གིས་འགོག་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས། བདེན་གཉིས་
གང་གི་ངོར་འགོག་ན་དོན་དམ་པའི་ངོར། དགག་བྱ་ཅི་ཞིག་
འགོག་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱན། ཚུལ་རི་ལྟར་འགོག་ན་
དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་སྒྲུང་བར་སྟེན་མཐའ་...
སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བཀག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

རིགས་དེས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཁྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་གང་གིས་

སྐབས་བཅུ་བ་ནི། མདོར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ལ་

བཞི་བ་དེ་དག་གི་ནི་རབ་དབྱེ་ལ། །རབ་དབྱེ་དངོས་དང་དེ་
ཡི་འཕྲོས་དོན་གཉིས། །དང་པོར་ཐལ་རང་ལྟ་བུའི་མདོར་བལྟ་
དང་། །དེ་དག་སྔ་སྔའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་དབྱེ་

168



རབ་དབྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་.....
 ལྷ་ཁྱུ་ཤུ་ཤིང་། རྒྱལ་དེའི་དབང་གིས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་གཉིས་ས་སྤྱང་མ་བྱས་
 པར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་བཀག་ན་ཆད་ལྷ་ཁྱུ་ཤུ་དོགས་པས།
 བདེན་གཉིས་ས་སྤྱང་བྱས་ཏེ་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འགོག་པར་.....
 བདེན་ཁྱུ་ཤུ་སྤགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤྱར་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་....
 ཅམ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཐལ་འཁྱུར་པས། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་མ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐད་.....
 ཀར་མ་བཀག་ན། བདེན་ཁྱུ་ཤུ་འཁྱུར་བའི་བྱིར་བདེན་གཉིས་མ་
 བྱས་པར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། བདེན་ཁྱུ་ཤུ་སྤགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གང་ཡང་མི་སྤྱར་བར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོར་...
 བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་བྱུང་པར་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ལྷ་བ་དང་རྫོང་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
 དེའི་རྫོང་སྤོབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་རྫོང་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་...
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། དོན་དམ་
 ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཐ་སྤྱད་ལ་རང་མཚན་
 ཀྱིས་ཁྱུ་ཤུ་མ་ཁྱུ་ཤུ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་ཐལ་རང་དུ་འགོད་མི་

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་དམ་ཆམ་གངས་སྐགས་ཏེ། ལྷགས་འདིའི་
དགག་བྱའི་བྱང་པར་ཡང་། རྟོག་དམ་ཆམ་གངས་དཔྱུང་པའི་ཆད་
མའི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་ས་སར་སྦྱས་ཏེ། ལྷན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་
ཆོས་པ་ཐད་ཀར་མི་འགོག་པར་དགག་བྱ་ལ་རྟོག་དམ་སྐགས་བྱི་.....
བྱང་པར་སྦྱར་ཏེ་བདེན་ལྷག་ཅམ་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །

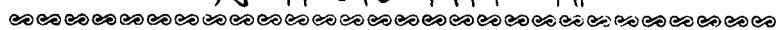
གསུམ་པ་དེ་ཡི་ཚུགས་མཐུན་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། མྱེ་
 འཕྱར་ལ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མྱེ་འཕྱར་གྱི་ཚུགས་ལ་ལ་ཡང་
 འདི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཕྱར་ཏེ། རྒྱ་དཔྱད་ཆད་མས་སྤང་
 བ་བཀག་ན་ཆད་ཉྱར་འཕྱར་རོ། །ཞིས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ཚུར་
 མཐོང་ཆད་མའི་ལྷགས་ཅམ་ཞིག་མཐུན་པར་བྱད་དོ། །ཚུལ་དེས་
 དགག་བྱ་ལ་བྱད་པར་སྒྱར་ཏེ། བདེན་ལྷུབ་ཡན་གར་བ་འཁོག་



གཉིས་པར་འཕྲོས་དོན་དངོས་དང་ཁར་བྱུང་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བ་སྟད་དང་ནི་སྐགས་ཏེ། གཞན་ཡང་མཁས་པ་
 ས་སའི་བཞེད་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཐུ་རབས་པ་པལ་གྱིས་བ་སྟད་ཏུ་
 ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ལ། རྟོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་
 ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཐུ་རབས་པལ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་
 གོ་ཆོད་ལ། རྟོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་སྐགས་ཟེར་
 བ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་བ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པས་བ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པའི་
 གོ་ཆོད་ལ། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། རྟོན་

གཉིས་པར་ཐར་ལམ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐུ་ཐར་ལྷོ་མ་



པའི་རྒྱན་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག།

དང་པོ་ནི། གྱེ་མ་དང་རྩལ་སྐྱེས་ཏེ། གྱེ་མ་དང་སང་གི་རྩལ་
 རྣམ་བརྟགས་བབ་ཅེལ་ཅམ་རུ། གསང་ཆེན་རྟེན་མའི་གཞུང་
 ལྷགས་ལ་ཐར་ལམ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལ་ལ་དག་གིས་སྤྲི་ཞིང་།
 གཞན་དག་པལ་མ་ཆེ་ཞིག་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་
 སྤྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལྷགས་ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞིའི་ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཐར་
 པའི་ལམ་མཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྟེན་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐར་པ་མེད་དེ།
 བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
 སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འགལ་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་རྟོག་ཅིག་གྲ། ལེགས་
 པར་བརྟགས་ན་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དགོངས་དོན་དང་། སྤྲི་
 ཕྱིའི་ལྷགས་སུ་ཞིག་འགལ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཆོག་པར་སྤང་སྟེ།
 གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་མི་རྟོང་པ་སྐྱེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྣམས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དམ་རུ་རྟོང་པར་མི་འདོད་པར། དེ་དག་
 གི་རྟོང་རུ་དོན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་.....
 དགག་པས་རྟོང་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཐར་པ་
 ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་རིགས་ས། །དེ་ལ་སྤྱིར་ནི་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་

གཉིས་པ་སྒྲུང་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ལ། །མདོར་བསྟན་

དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་གཏུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། །སྐམས་ཏེ། ལྷ་
བ་གཏུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཞེད་ཚུལ་གྱི་བྲུང་པར་ལ་ཡང་། རྒྱུར་ལྷ་
བ་གཏུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ཚུལ་མཐུན་
ན་ཡང་། གཏུན་རྫོབ་ཐ་སྟོང་རང་ལ་གནས་ལྷ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་བ་
དང་། གཏུན་རྫོབ་གྱི་རྩ་པོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་
སྐམས་ལ་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད་ཐ་དད་སྐད་ཆོགས་ཡོད་པ་འོ།

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ཚུར་མཐོང་མཉམས་ཏེ། དེ་ལ་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་གཞན་དག་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། སྤྱིར་བ་སྟངས་ཚད་
 མ་ལ་ཚུར་མཐོང་བ་སྟངས་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། དེའི་
 ལྷལ་རྩ་རྒྱར་པའི་གཞལ་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་། སྤང་ཚུལ་
 མ་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་མ་དག་པའི་སྤང་ཆ་……
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལས། རྣམ་དག་བ་སྟངས་ཚད་མའི་ལྷལ་རྩ་རྒྱར་པའི་
 གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དག་པ། རྫོ་རྫོ་སྤང་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། ཞེས་མཉམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བབ་
 མ་འཆད་རྩ་མེད་དོ། རྟེན་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་

གཉིས་པར་སྒྲུང་ཚུལ་མ་དག་ཀྱང་རྫོབ་དང་། །གནས་ཚུལ་

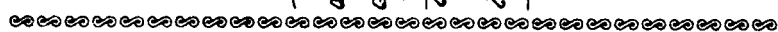
གསུམ་པར་མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་འཕྲིན་དོན་གསུམ། །
 དང་པོ་ནི། རང་སྤང་འབྲུལ་དང་སྐྱེས་ཏེ། རང་སྤང་ཙམ་
 ཏུ་འདོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་ནི་རང་སྤང་ཙམ་གྱི་རོར་འབྲུལ་པ་དང་།
 མ་འབྲུལ་པའི་དབང་ལས། བ་སྟོད་གྱི་ཡུལ་ལ་རུང་དཀར་པོའི་
 སྤང་བ་བདེན་པ་དང་། ལེར་པོའི་སྤང་བ་རྩན་པའི་བྱད་པར་དང་།
 ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དཀར་པོར་འཛིན་པ་ཚད་མ་དང་། ལེར་པོར་
 འཛིན་པ་ཚད་མེན་ཏུ་འཛོག་པའི་རབ་དབྱེ་སྐྱེས། བ་སྟོད་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ཉམས་པར་ཆེས་ཆེར་རྣམ་པར་བཀྲ་
 བའི་ཚུལ་ཏུ་འཛོག་རྣམ་པར་གསུངས་སོ། །

183

184

~~~~~

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་པ་ལེམས་སྤྱོད་གས་ཏེ། སྤྱིར་དགུ་མ་ཆེན་  
པོའི་ཡུགས་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱང་པར་  
མཁན་ཆེན་ཞི་འཆོའི་ཡུགས་ལྟར་ལྷན་པ་ལེམས་སྤྱོད་ཁས་ལེན་ཆེ་ཀུན་  
གཞི་དང་རང་རིག་མེད་ཏུ་མི་ཅད་པ་སྟེ། དགུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་  
པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་ཡུགས་ཀྱི་རང་



སྤང་ཅམ་རྩ་འདྲིང་པ་ལ་ནི། ཆེད་རྩ་དགག་པ་དང་སྤྱབ་པར་མི་  
འཆལ་རྟེ། ཤེར་འགྲེལ་གེ་ཏྲ་ཀར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པར་ལས་འབྲས་རྟེན་ལ་བཟུན་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་སོགས་རྟེ། དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་  
སྤང་ཅམ་གྱི་ངོར་སེམས་དག་པ་དགེ་བའི་ལས་དང་། སེམས་ཉིད་  
མ་དག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་རྟེན་འབྱུང་སྤྲོད་བཅུད་སྤྲོ་ཆོགས་...  
ཀྱི་རང་སྤང་བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་དག་དང་མ་དག་སོགས་ཤིན་ཏུ་...  
དཔག་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་.....  
འབྱུག་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སོགས་རྟེ། དེ་ལ་གངས་སྤྲོངས་  
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་ཆེན་པོའི་  
ལྷགས་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་...  
ཅམ་གྱིས་མ་ཆོག་པར་རང་སར་པོར་རྟེ། རྒྱ་ཞིག་ཟིན་པའི་དངོས་  
མེད་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར། རྒྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ག་ཤི་སོགས་  
ཀྱི་ལྷང་དང་། ཟན་ཆད་པས་བྱ་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྱབ་  
པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་སྤྲོ་བར་མཛད་དོ། །  
འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། སྤང་ཅིག་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་



187





ཞིག་པ་དངོས་པོ་དེ་ཆ་ཤི་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ནམ་པར་དཔྱད་ཅིག་  
 དང་། དེ་འདྲའི་ཞིག་དངོས་དེ་ཆ་ཤི་ཡིན་ན་ནི་སངས་འཕགས་དེ་  
 ཆ་ཤི་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་ཡང་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་མ་དུག་པ་ཡང་འབྱུར་  
 རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཆ་ཤི་སྤང་བའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་དེ་ཟུང་འདས་  
 ཡིན་གྱི་ཆ་ཤི་མིན་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ལགས་པས་ཟུང་པོ་ཞིག་པའི་ཟུང་འདས་ཆེན་པོ་རྟག་  
 དངོས་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཟུར་པ་དེ་ལ་ཕྱག་ཕྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་  
 རྟག་དངོས་སུ་འབྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡང་སྒྱིར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་  
 ཁས་སྐྱང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ཟུང་འདས་སུ་ཟུར་པའི་ཞིག་པ་དེ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ལྷང་གིས་གྲུབ་ཏེ། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས།  
 ཟུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་  
 བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་རྟེན་ཏུ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་ལས་  
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་རྒྱ་གར་ཏུ་བྱེ་རྩལ་པ་པལ་གྱིས་ཞིག་པ་དངོས་  
 པོ་འདོད་པ་དང་། བྱེ་སྤྲས་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་  
 གིས་རྒྱུད་མི་བཟུང་བའི་རྣམས་དང་། མདོ་ལྷེ་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་།  
 སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་གཞི་འདོད་པ་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་







གསུམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཏུ་ལྟར་པའི་ཀླན་གཞི་དང་། ཞིག་པ་སྒྲིགས་མེད་ན་འབྲས་ལུ་  
 རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་བ་མི་འབྲད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབྱེད་དགོས་པ་མིན་  
 ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི། གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་  
 སྒྲིག་ལྟར་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཡ་  
 བྱལ་ཏུ་ལྟར་པ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྲལ་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཤིང་དེས་ན་རྒྱུར་མཚོང་ཅམ་གྱིས་དབྱེད་  
 དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲད་མ་  
 འབྲད་སྒྲིགས་དབྱེད་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱར་  
 འཁྱར་བས་དེ་ལྟར་སེམས་པ་འང་མདོ་ལས་བཀའ་པ་མཛད་དོ། །  
 དེ་བས་ན་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་

191



~~~~~

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་
འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཐེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ། འཇིག་
རྟེན་རྩ་བ་བྱས་བདག་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །སྐྱེས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཅམ་
བྱི་རྩ་བ་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་པའི་དགོངས་
དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྤྱད་བདེན་པའི་རྩ་བ་། འཇིག་རྟེན་རྣལ་
འབྱུང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
སྐྱེས་ནས། ཕལ་པ་བྱུན་པའི་བར་དག་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་
དག་ནི། དོན་དཔྱད་ཆོད་མས་མ་དབྱུད་པར་ཐ་སྤྱད་སྤྱང་བ་ཞལ་
བཞེས་མཛད་ཚུལ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐས་
བཏགས་པའི་གཙུག་པོ་དང་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཐ་སྤྱད་དོན་
མཐུན་གཉིས་ཀར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མིན་ཞིང་འོན་ཀྱང་
ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་འཇིག་པར་མཛད་དོ། །

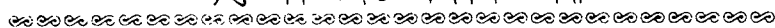


སྒྲིང་ཉིད་དངོས་བསྟན་གྱི་མདྲ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དྲང་...
 རྟོན་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟག་དངོས་གཞི་མཐུན་ཏུ་བྱུར་
 པའི་རིགས་འདི་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་ཞིང་...
 རྟག་བདེན་དངོས་པོའི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཤུག་སང་གའི་
 ལུང་དང་འགལ་བས་དེའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྒྲུབ་རྒྱས་པ་མིན་པའི་...
 རྒྱལ་གྱི་ལུང་དང་། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་སྒྲིང་ཐུན་
 སང་གའི་ང་རྩ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོན་དམ་སྟགས་ཏེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་
 རྟོན་དམ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དངོས་མེད་ཅམ་ཞིག་སྟེག་པ་...
 ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲིང་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་
 འད་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདྲ་རྒྱུད་བསྟན་.....
 བཅོས་ཐམས་ཅད་དྲང་རྟོན་ཏུ་འཆད་པར་མཛད་ཀྱང་། དངོས་
 མེད་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་...
 རིགས་ཁམས་ཤིག་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་ན་...
 རིགས་པ་མཐུན་པ་ལ་མཛེས་སམ་ཅི། དེར་མ་ཟད་ཅང་མེད་ཆད་
 པའི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལུང་
 དང་ཡང་འགལ་བས་ན་དེའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྒྲུབ་རྒྱས་པ་མིན་...
 རོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲིང་ཐུན་ལས་མཐུན་པར་འཆལ་ལོ། །



བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་མོག་ས་ཏེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད་
མེད་གང་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེས་ན་ནི། རིག་ས་པ་དང་འགལ་གྱིས་
དྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས། དཔེར་ན་འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་
བཞིན་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐར་མེད་འབྱུང་……
རྒྱུ་ཡི་ཚུལ་ཅམ་རྒྱ་སྐྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རིག་ས་པས་
བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་སྐར་མེད་འབྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་……
ལ་རིག་ས་པ་སྐྱེ་བ་ན་མས་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་བཞེད་པའི་བྱིར་ན།
རིག་ས་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གནས་ཤིང་ལྷང་དང་ཡང་……



ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རྣམས་སུ། སེམས་ལ་
 སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའོ། |
 ཞེས་སྐགས་ཆེས་ཆེར་བསྟན་པའི་བསྟན་དོན་མཆོག་རྒྱ་ལྱར་པ་.....
 མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི།
 བཀའ་བར་པ་ནས་བསྟན་པའི་དབྱེངས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མ་
 ནས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་.....
 ཟུང་འདུག་ཆེན་པོ། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་འདྲ་གསལ་བ། |རང་བྱུང་
 འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྱལ། |ཅེས་སྐགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་
 དངོས་བསྟན་ལྟར། རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 གྱིས་ལྷ་པའི་བྱུང་པར་རྒྱ་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་དང་...
 དངོས་མེད་སྐགས། རྒྱུར་མཐོང་སྒྲོ་ཡིས་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་
 བའི་བྱེར་ན། རྒྱུར་མཐོང་ཆད་མས་བཞག་པའི་གཙང་བདེ་རྟག་
 བདག་གི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱེན་པའོ། |

གཉིས་པར་མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་པོའི་རོ་བོ་དང་། |དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། |

དང་པོ་ནི། གནས་ལྷགས་ཡེ་དག་སྐགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། གནས་ལྷགས་ཡེ་དག་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་སུ་ལྱར་པ་
 གང་ཞིག་རོ་བོ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེན་གྱི་

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལ་ཐ་མའི་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་འདྲ་
གསལ་བའི་བྱད་པར། བཀའ་འཁོར་ལ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་མཆོག་གི་
མདོ་ལྟེན་དགོངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་རིགས་
ཁམས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་ལྟར། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ནི། ལམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའོ། །ཞེས་པའི་
དགོངས་དོན་ལྟར། རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་ཤིང་།
ཚུལ་འདི་ནི་བཀའ་འཁོར་ལ་ཐ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྤང་ཆས་ཀྱི་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལས། གནས་སྤང་མཐུན་པའི་
དོན་དམ་མཆོག་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་དག་ཐ་སྟོད་ཚད་མའི་
ཉིད་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཅང་མེད་ཆད་པའི་
མཐའ་ལས་ཀྱང་ངང་གིས་གྲོལ་བའོ། །

201

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དོན་དཔྱད་ཆགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིགས་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བྲལ་འབྲས་……
 ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་དཔྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 བཞུགས་ཀྱང་། ལྷང་ན་སྤྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་དཔྱད་བཟོད་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་སྤྱང་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱང་བྱ་ཁེང་གེང་རོའི་སྒྲ་ཆོལ་ཏུ་ཕྱུར་པའི་
 གཞན་སྤྱང་པལ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། རོ་བོ་སྤྱང་
 ཆ་ནས་བདེན་སྤྱང་སྒྲས་བྲལ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་སྤྱང་ན་སྤྱང་མི་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུའང་མིན་པར། ཐ་སྤྱད་ནམ་དག་ཆོད་མས་རྟེན་དོན་
 རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱང་བྱ་གྱི་
 སྒྲ་ཆོལ་ཏུ་ཕྱུར་པའི་བདེན་སྤྱང་པལ་གྱིས་དོ་རྒྱར་ཕྱུར་པ་ཡང་མིན་

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བཟུ་བ་ལ། །ཐ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དབུ་
མའི་བྱུང་པར་དང་། །དེ་དག་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་
བཤད། །ཚུལ་དེས་ཟབ་དོན་དཔག་ཡས་རྟོགས་པར་གདམས། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བདེན་སྟངས་གསུང་། དེ་ལ་བདེན་སྟངས་
དབྱུ་མ་པ་དང་། གཞན་སྟངས་དབྱུ་མ་པ་དག་ནི་བཀའ་འཁོར་ལ་
བར་ཐ་གཉིས་དགོངས་དོན་འགལ་བར་འཆད་མོད། མཐའ་བྲལ་
དབྱུ་མ་ལྟ་འབྱུར་པ་ནམས་ནི་བཀའ་འཁོར་ལ་བར་ཐའི་ངེས་དོན་
ཁྱེད་དགོངས་པ། རྒྱང་སྟངས་ཆོས་ཁྱེད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཡ་
བྲལ་ཁྱེད་དོན་དམ་ངོ་མོ་སྟངས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཞེད་ཅིང་།

203

204

205

206

གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་འདིས་གསང་སྤྱགས་སྤྱགས་ཏེ། རི་སྐང་
བརྟན་པའི་རྒྱལ་འདིས་མཚོན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་
པོའི་བརྟན་དོན་གཞི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དང་། གནས་ལྷགས་གཏུག་མའི་སེམས་ལ་སྤྱགས་པ། ཟབ་དོན་
ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་རྣམས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མངོད་ཅིག་ག། དེ་ལྟར་
ངས་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི་སྒྲིང་ལྟན་སེང་གའི་ང་རོར་གསལ་བར་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཡི་དཀའ་བའི་གནད་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་མཁྱེན་པར་འདོད་



མཚེག་ཚད་མའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དབྱད་གསུམ་.....
དག་པའི་ལུང་གི་ཚད་མས་ཡིད་ཆེས་པར་མངོད་ཅིག་ག།

གསུམ་པ་གཞི་ཡི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཞལ་བུ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲིགས་
ཏེ། མདོར་ན་གཞལ་བུ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས་པ་
ལ། གཞལ་བུ་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་ངེས་དགོས་པས། དེ་ལ་
སྒྱིར་གཞལ་བུ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་།
གསུམ་གསུམ་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་རེ་རེ་ཡང་མདོན་
ལྟར་དང་ནི་སྒྲིག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ནམ་པ་གསུམ་རེ་
ཡོད་པ་ལས། མདོན་ཤེས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏེ་ཀྱན་
རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མདོན་གྱུར་གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་རང་
ལུལ་ནམས་ཏེ། དེ་ངེས་བྱེད་མིག་ཤེས་སྒྲིགས་རང་འདོན་མདོན་
སུམ་ཚད་མས་ངེས་ཅུས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་སྒྲིག་གྱུར་མི་ཉག་པ་དང་
ལྷག་བསྐལ་སྒྲིགས་སྒྲུང་བའི་ཆར་གྱུར་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ངེས་བྱེད་
བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་མི་ཉག་པ་སྐབ་པ་སྒྲིགས། ཚུར་མཐོང་རྗེས་
དཔག་ཚད་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ངེས་ཅུས་པའོ། །སྒྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
གྱུར་གྱི་ཚེས་ནི། ལས་འབྲས་བུ་མོ་དང་། རིགས་ཁམས་འོད་
གསལ་བའི་ཆ་དང་། གཏུག་སེམས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉགས་
པར་དཀའ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་ནམ་མཁུན་

༥ གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་སྤངས་རྟགས་ལ། །མདོར་བསྟན་།

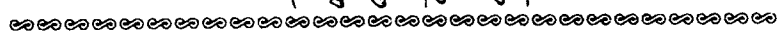
དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོད་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་སྒྲིམ་པའི་
ལམ་ལ་སྦྱངས་རྟོགས་ཆུང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་སྦྱིབ་
པ་དང་བུལ་བ་འཁོག་བཤེན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་
པ་བདག་མེད་གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་རོ་པོར་……
ཕྱར་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱངས་རྟོགས་
ཆུང་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤང་བའི་ཚལ་ས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་སྤང་
བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་དང་། སྤང་བ་དེ་དག་མངོན་པར་
རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དག་ལས། སྤང་བ་འཁོག་བཤེན་གྱི་རང་
བཞིན་ལ་ཡང་དེའི་སྤང་བའི་བྱང་པར་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་
ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་དགས་པའོ། །

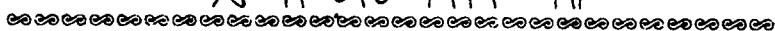
གཉིས་པར་དགག་བཞག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །སྤང་བྱ་དང་
ནི་སྤང་བའི་ས་མཆམས་གཉིས། །

དང་པོར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱལ་བཤད་གཉིས།

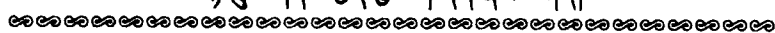


དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་གང་སྤང་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིབ་པ་ནི། ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡི་
ནམ་གཞག་འཆད་པ་ན་ཡང་། བྱིར་བས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་
ནམས་ནི་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ་ཞེས་མདོར་
བསྟན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་དང་ནི་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རིམ་བཞིན། ཐར་པ་ལ་གཙུག་པོར་བར་རྩ་
གཙུག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། ནམ་མཁུན་ལ་གཙུག་པོར་
བར་རྩ་གཙུག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ལ་ལ་དག་ཟེར་ཡང་། དེ་འདྲའི་མཚན་ཉིད་དེས་
གཞུང་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་
དེ་ཙམ་རྟོགས་པར་རྒྱས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་དང་རོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་
མཚན་ཉིད་བཞག་པ་སྐྱེས་རྟོགས་པར་འཆད་རྒྱས་པ་མེན་ནོ། །
དེ་ལ་མཚན་གཞི་སྤྱིབ་པའི་གངས་ངེས་ལ་ཡང་། སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་ཡིན་
ན་སྤྱིབ་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་
དེའི་དབང་གིས་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ཡང་ཉོན་ཤེས་གང་ཅུང་རྩ་
ངེས་དགོས་པ་ལས་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱིབ་པར་མཛད་མོད།
འོན་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་ལ་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པ་མཚན་



ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྤྱིར་སྤྱིབ་པའི་རབ་དབྱེ་ཙམ་ལ།
 ལྷག་མཐོང་ལ་སྤྱིབ་ཅིང་དེའི་སྒྲིན་ས་སྤང་བར་བྱ་བར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱིབ་པ་གཉིས་དང་། ཞི་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་
 སྤྱིབ་ཅིང་དེའི་སྒྲིན་ས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་ན་གསུམ་པ་སྟོམས་...
 འདྲུག་གི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་མ་ཡམ་མགོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་...
 བྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་སྤྱིབ་པའི་རོ་པོ་ཡང་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 རོས་འཛིན་པའི་ཆོ་འདྲུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་...
 ཉལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྗེའི་བརྒྱད་འཛིན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཤེས་པར་བཞེད་ཀྱང་དེ་རིང་ལྷགས་དང་...
 ཡང་མཐུན་པས་ཤན་འབྱེད་ཏུ་མེད་ཅིང་། བརྒྱད་འཛིན་སལ་མ་
 ཆེས་ཤེས་སྤྱིབ་ཤེས་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། དེས་ན་ལྷང་སྤྱི་ལྷ་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཤེས་སྤྱིབ་ཤེས་པར་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷན་མིན་ལས་
 འོས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མཁས་དབང་ལ་ལ་དག་གིས་སྤྱི་བར་མཛད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རོ་པོར་ཐུར་
 པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅིག་ནི་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་ལྷགས་ན་མེད་...
 དོ། །དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་



ཉལ་རུ་ཐུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉག་གཅིག་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་...
 པར་མཛད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལ་མཁས་དབང་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས།
 སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེས་ཆེར་འབྲུགས་པ་...
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་
 གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིང་བར་ཐུར་པའི་སྒྲིན་.....
 གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ན།
 སྒྲིན་སྤང་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མ་དག་ས་བརྟན་གྱི་བར་རུ། དམན་
 ལམ་སྒྲིན་སང་གི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རུ་བྱགས་པའི་.....
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བྱ་མེད་པའི་ཉེས་སྤང་རུ། མདོ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཚངས་ཉི་ཤུ་དང་། གནས་ངན་ལེན་
 བཅུ་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་
 བར་རུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུ་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་། ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས་མ་དག་ས་བརྟན་སྐབས་སྤང་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་...
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ཉེ། དེ་ཅམ་རུ་མ་བཟད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤགས་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 ད་རུང་ས་ནས་ས་ནོན་ཅིང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་རུ་འཐུར་...
 བར་སྒྲ་བ་སྤགས་སྤང་ཡང་། དམན་ལམ་སྒྲིན་སང་གི་བྱང་ལམས་
 རྣམས་ལ་མ་དག་ས་བརྟན་བར་གྱི་ས་འོག་མར་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུ་ཡོད་



པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤིན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་.....
 ཅུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཤིང་
 བཅུད་པས། ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་
 པ་གང་ཡིན་ཡང་། མཚན་གཞི་ཉོན་ཤེས་གང་ཅུང་མིན་པར་སྐྱ་ན་
 བྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་དེ་
 ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་
 གཞི་ཉོན་ཤེས་གཉིས་གང་ཅུང་ཡང་མིན་པར་བཞེད་ན་ནི། ཅུང་
 དེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཉོན་ཤེས་གང་ཅུང་དུ་
 འདོད་ན་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན་དམན་ལམ་སྒྲོན་སོང་གིས་སྤར་
 སྤངས་བྱིན་པས་སྤང་བྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་སོན་གནས་ཤིང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་དུ་སྐྱ་ན་དེ་སྤང་བའི་ས་མཚམས་སོགས་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་དམ་.....
 བཅའ་སྤང་བ་ལ་རིངས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་ལེམས་སོགས་ཏེ། ཡང་ཀུན་
 མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ས་
 དང་པོའི་སྐབས་སུ། ཉན་རང་གིས་ངེ་ཙམ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་
 ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞེད་ཅིང་། ད་ཅུང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཉལ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ས་
 གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་པས་ན་འདྲག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་...

གཉིས་པར་བསྟན་བཤད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་གདམས།

217

གཉིས་པར་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་སྤང་ཚུལ་གསུམ། །

218

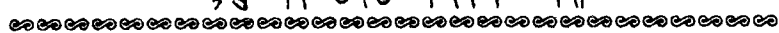
གཉིས་པར་མཆན་གཞིའི་གྲངས་དང་ངོ་མོ་གཉིས།

219

གཉིས་པར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཤེས་སྤྱི་བ་ཤད། །

གཉིས་པར་རབ་དབྱེ་ས་མཆམས་འཕྲས་དོན་གསུམ།

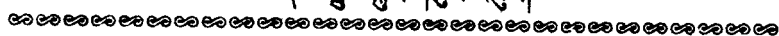
གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་མངོན་གྱུར་སྐུ་སྐྱེ། དེ་ལ་དང་པོ་



བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ནི་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདེན་པར་...
 འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་ལྷ་མའི་བྱད་
 མེད་ལ་དབྱིབས་སྟགས་སུ་མཆན་མར་འཛིན་པ་ལྟར། བདེན་པར་
 མི་རྟོག་ཀྱང་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཅམ་ནི་མ་དག་ས་བརྟན་གྱི་.....
 སྐབས་སུ་ཡང་རེས་འགའ་མངོན་གྱུར་བྱ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ནི། འདྲ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཐྱིར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དག་ས་གསུམ་བྱ་ཡོད་མེད་བྱ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་མེད་
 ཀྱང་། གཉིས་ལྷང་གི་བསྐྱད་པ་སྤྲ་མ་ཅམ་ནི། དག་སའི་རྗེས་སྐོབ་
 བ་མངོན་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་མངོན་བྱ་སྟགས་ཏེ། ས་དེ་དང་དེའི་
 རྗེས་སྐོབ་བྱ་མཆན་འཛིན་དང་གཉིས་ལྷང་ཅམ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་...
 མངོན་བྱ་གྱུར་པ་ན། ལྷགས་གྱི་ཆོས་སྐད་འགའ་ཞིག་བྱ་རྗེས་སྐོབ་
 རྒྱ་ཡན་པ་ཞིས་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་དང་བལྟན་བཅས་རྣམས་སུ།
 འདུག་པ་ལས། གསུམ་བྱ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་བཅམ་ལྷན་གྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡ་རྩལ་ཐུན་ཅས་བཤད། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྗེས་སྐོབ་བ་མཆན་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་.....
 བསྐྱད་པའི་ཐུན་བྱ་སྟགས་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡ་རྩལ་བྱ་
 ཐུན་པ་ཉིད་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྒྲིལ་ས་པོན་སྐགས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིལ་ལྷན་སྒྲིལ་
 གྱི་ས་པོན་སྤྱང་རྒྱལ་ལ། སྤྱང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐགས་སྐར་
 དབྱར་སྒྲིལ་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱམ་ལམ་རྒྱུ་བྱའི་རྒྱུ་བྱ་ས་
 གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐགས་ནམ་པ་དབྱས་སྤྱང་བར་བཞེད་ཅིང་།
 དེ་ཡི་བག་ཉལ་ཆེས་སྤྱ་བ་སྒྲོལ་ལམ་སལ་གྱིས་གཞོམ་པར་ཤིན་ཏུ་.....
 དཀའ་བའི་ཆོས་སྤྱུ་ཕྱར་པ་དེ་ནི། རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་



བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་བར་...
 ཆད་མེད་པའི་ཚེ་མའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བཞེད་དོ། །ཉོན་མྱེབ་
 སྤང་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་ཉོན་མངས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། དེའི་
 བག་ཉལ་གྱི་ཆ་གཉིས་སྤྲོད་པ་ལས། ཉོན་མངས་པའི་ས་བོན་གྱི་
 ཆ་ནི་མ་དག་ས་བརྟན་ལམ་གྱིས་སྤང་ཞིང་། དེའི་བག་ཉལ་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་སྤྱིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱར་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །
 ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་.....
 དགོངས་པ་བཞེན་ཏུ་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལ་ཉོན་མངས་པའི་བག་
 ཉལ་ཡིན་མིན་གཉིས་སྤྲོད་པ་སྟགས། དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་
 བ་ནས་མ་མཐུན་པར། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དཀའ་བར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕྱོས་དོན་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཉོན་མངས་པའི་
 མིང་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་པ་འགའ་ཞིག་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱར་.....
 བཞེད་པ་ཡང་། ཉོན་མྱེབ་ཀྱི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་མིན་གྱི། འོན་
 །ཏུ་ཉོན་མངས་པའི་བག་ཉལ་ལ་ཉོན་མངས་མིང་གིས་བརྟགས་པ་
 ཅམ་ཞྩ། དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དཔལ་བྱེད་སེང་གེའི་



གསུམ་པ་གཞན་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་ནི། དེ་སྐགས་ཤིང་རྟོགས་ས་
 ཉི། རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་སྐགས་པ་ཤིང་རྟོགས་པའི་
 དགོངས་དོན་ཐུན་ཅི་མ་ལྟག་པར་མི་ལམ་ཚས་རྗེས་རིམ་ཞིན་བཀྲལ་
 བར་མཛད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ལེགས་པར་བཤད་

=====

གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། །

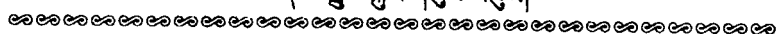
གཉིས་པ་གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། །

གཉིས་པར་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དང་དེའི་རང་བཞིན། །མངོན་

རྟོགས་བྱུང་པར་རྟོགས་ལྷོགས་རྟོགས་ཚུལ་བཞི། །

དང་པོ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་སྟངས་མཁས་ཏེ། དེ་ལ་གཞེན་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ཡང་། མཁས་པའི་དབང་
 པོ་ཁ་ཅིག་གིས། གཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེན་སྟངས་མེད་དགག་
 དངོས་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་བྱམ་མོང་
 ཏུ་བྱུར་པའི་རྟོགས་རིགས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་འདོམས་པར་སྒྲུབ་མ་
 བྱས་པ་དེའི་བྱིར་ན། གཞེན་པའི་བྱད་པར་བདེན་སྟངས་མེད་དགག་
 དངོས་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྤྱིན་བུའི་མེ་ལྟ་བུ་དེས།



སྤང་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་སྡིབ་ཀྱི་ཕུན་ཆེན་འཛམ་པའི་གྲགས་ལ་...
 ཆོག་པ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ད་དུང་དགོས་སྟེ་ཞེས་འཆད་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་ཅམ་མཐུན་
 པའི་རྟོགས་རིགས་ལ་ཤེས་སྡིབ་འཛམ་པའི་རང་སྟོབས་མེད་པར་...
 ཁས་སྲུང་དང་ཆོད་མ་གཉིས་ཀས་ཀྱུ་ཅིང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱི་
 གྲགས་དང་འགྲོགས་པར་མི་སྲིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་
 རང་དོས་ནས་སྤང་བྱ་སྤང་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བཟུ་ཉི།
 འཐད་དཀའ་བར་མཁས་དབང་གཞན་དག་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་.....
 ས། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་སྟོང་ཉིད་སྟགས་ཏེ། དེས་ན་རང་
 ལྷགས་ལ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཐུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་...
 མེད་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་ནམ་གངས་པ་ཅམ་ཕྱ་བ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་...
 ཉན་སྡིབ་ཅམ་ལས་ཤེས་སྡིབ་སྤང་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་ཐུར་པ་མིན་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྡིབ་སྤང་
 བའི་དངོས་གཉེན་ནི། བདག་མེད་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཕྱ་བ་ནས་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 མངོན་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་ཆོག་སྟོར་གཉིས་སུ་གངས་མེད་
 དང་པོར་ཐུར་པའི་ཆོག་སྟོར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆུ་གཏོར་ཆེན་

~~~~~

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་དང་ནི་རྒྱས་བཤད་གཉིས། །

གཉིས་པར་སྤྱི་དོན་མཉམ་རྒྱུ་རབ་དབྱེ་དང་། །སྐབས་དོན་

དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་མདོ་

229





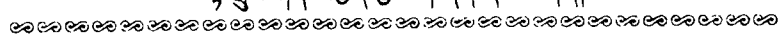
73 11 010 111 11

~~~~~

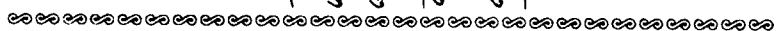
གཉིས་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤན་འབྱེད་དང་། །བྲལ་བྲ་
དང་ནི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱབས་བཞི། །

231

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་གཉིས་བཅས་སྐགས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའི་
 འདོད་ཚུལ་ལྟར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་གཟུང་འཛིན་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ་ཞེས་མཁས་.....
 དབང་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲ་བར་མཛད་དེ། ཚུལ་དེ་དག་གིས་
 བོ་སྒོ་རིག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅས་པའི་བསྐྱེད་ཚན་གྱི་གོ་ཡུལ་...
 ཅམ་ཞིག་མཁྱེན་པར་བྱུང་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 མདོའི་སྐབས་སུ། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་

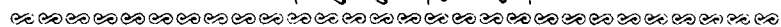


བཞིན་འདྲ་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ལ་སེམས་
མ་མཆིས་པའི་སྟངས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་
ཐུར་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད། ས་ས་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཞེས་པ་
ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྟངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་ཀྱི་མིང་ཅི་
བཏགས་ཀྱང་རྒྱུ་མཐོང་ཆད་མ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ས་ས་རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོ། དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་
མའི་ངོ་ཐོར་ཐུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་
ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅས་དང་། ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱད་
ཡུལ་བ། །ཞེས་སྟངས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲོལ་སྦྱད་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་པ་མིན་
ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱད་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། དབུ་མའི་
བརྟན་བཅས་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡན་པ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱད་
ཡུལ་བརྒྱུག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། དོན་དམ་སྒྲོལ་
སྦྱད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་བ་ལ་
སྒྲགས་བཀག་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་རྒྱུགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །
གཟུགས་ལ་སྒྲགས་པར་མི་ཤེས་བྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་



འདྲོད། །ཅེས་སྐད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཡང་དག་མཐོང་ལྟུང་གང་དེ་དོན་དམ་དེ། །ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྐད་ཀྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་...
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ། །ཁྱད་པར་གང་ཡང་སྤྱར་མི་
 དགོས་པར། །སེམས་རིག་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་ཐད་ཀར་འཆད་
 ཆག་པ་ནི། །བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་བདེ་དང་ཐ་སྙད་ལ་མ་སྤྲོད་
 པ་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྱང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། །རོ་བོ་སྤྱོད་སྐད་ཀྱི་ །འཕགས་ལམ་མཉམ་
 གཞག་གི་རོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྟོག་པའི་...
 ཁྱད་པར་ཡང་། །སྤྱོད་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྱུང་བ་ཅམ་
 གྱི་སྤྱོད་ནས་རྟོག་བྱུང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཁས་དབང་གཞན་...
 དག་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པར་མཛད་ཀྱང་། །སྤྱོད་འདྲེས་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་དང་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་རྟོག་བྱུང་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་
 བོ། །མིག་ཤེས་སྐད་རྟོག་མེད་མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཆས་ཀྱན་
 ལ་ཡོད་ཀྱི། །རྟོག་བྱུང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་སུ་མཉམ་
 ཏུ་བྱུར་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཟབ་མོ་ནི། །སྤྱོད་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བྱུང་སྐད་སུམ་མང་
 པའི་རྟོག་བྱུང་རྣམ་པ་ལྟ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ནས་སུམ་མང་མིན་



ལ་མེད་འཛིན་གྱི་སྒྲི་ནས་མེད་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དང་བཅས་བཞིན་
 ཏུ། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་སྒྲི་ནས་མཉམ་
 གཞག་སྤང་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ར་མཛད་དོ། །རང་
 བཞེད་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་རྣམ་གངས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་དང་པོ་
 པས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེ་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ལས་འོས་མེད་
 །ཀྱང་། རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བསྒྲིམ་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ལ་ནི། འཛིན་སྐྱངས་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་བུལ་བར་བསྐྱན་པ་ལགས་
 སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་སོགས་ཏེ།
 མདོར་བསྐྱུས་ན། འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་དང་བུལ་བར་བཞེད་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ།
 མཁས་དབང་གཞན་དག་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུན་ལ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་མ་
 བཞུང་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་དོན་ཏུ་
 འཆད་ཅིང་ད་ཏུང་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་རོར། ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་འཆད་དོ། །
 རྒྱུ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤང་རྒྱུ་མི་མཐུན་
 པའི་ཁྱེད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་འདྲ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་

237

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཕགས་ལམ་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་
 འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་གཞག་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཏིང་དེ་.....
 འཛིན་དང་། རྫོང་ལྟ་བུའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་
 གཞག་སྣང་མེད་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་གཉིས་སུ་མདྲོ་དང་བསྟན་.....
 བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཉམ་གཞག་སྣང་
 བཅས་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་
 རྫོང་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་དུ་ཡང་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པར་མཆན་ཉིད་དང་ནི་མཆན་གཞི་གཉིས།

239

མངོན་སུམ་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དེ་སྤང་མེད་ན་ལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཏུ་འཛོག་པ་ལགས་ཀྱི།
དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅ་ཅ་མང་ཏུ་.....
སྒྲགས་པར་སྤང་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྒྲགས་གར་ཡོད་...
ཅམ་ཡང་མ་མཐུན་པར་བཟད་དོ། །

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུགས་མ། །

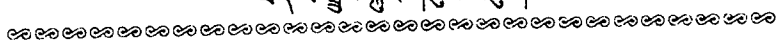
དང་པོ་ནི། དེས་ན་འཕགས་པ་སྐགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་སར།
མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་ལ་མ་སྟོས་པར་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བའི་
ཚུལ་གྱིས། ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་ཏུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མཐུན་རྒྱས་པ་མིན་ཡང་།
རེ་ཞིག་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་སུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་དོན་
དམ་སྟོང་པའི་ཆས་སྒྲོབ་པའི་སྤང་བ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་བཟུང་མ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོན་ས་སྤང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།
རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆས་རྟེན་འབྱུང་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་སྒྲོན་ས། སྤང་བཅས་བསྟོན་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཉེར་ཡོངས་...
སུ་བསྐྱབས་པ་ལས། ས་ནས་སར་ནོན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྤང་

བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རམ་ཞིག་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཆེན་མཐའ་དག་
གཏན་དུ་གཞིས་ཏེ། རི་སྐང་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
སྤྱུ་འདྲིར། །བསྐྱོད་རྣམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཉེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་
མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་སྟགས་ཏེ།
དེ་ལ་འཕགས་ལམ་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི།
དོན་དམ་རི་ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
རྗེས་སྐབས་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། རིན་ཆེན་ཐུག་རྒྱུ་
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མི་ཟད་རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་རི་སྟེང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །རྒྱལ་དེས་ན་
མཉམ་གཞག་དུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཐུ་
སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོམ་པ་དང་། མཉམ་
གཞག་ཟབ་པ་དངོས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ་སྟོམ་པ་.....
སྟགས། མདོར་ན་མཉམ་བཞག་རྫོ་རྗེ་ལྷ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྟོམ་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི། མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དུ་བཞེད་དེ། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་། སྤང་མེད་

242

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་རྟོགས་དཀའི་སྐབས་ཏེ། ཀྱང་
གཟིགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཞན་དག་ལྟམས་ནི། ཉན་རང་
གཉིས་ཀྱིས་ཐིམ་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཆ་མེད་ཀྱང་བདེན་སྟོང་
ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅུང་། འདུས་མ་བྱས་ཏུ་བྱའི་རྟོགས་སྒྲ་བ་
འགའ་ཞིག་ཉན་རང་གིས་བདེན་སྟོང་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནས་……
འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་
རིགས་འབྱེད་པ་ལྟམས་ཀྱང་། ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐར་པ་



མེད་པར་སྤྱུ་བའི་ཡུགས་སུ་འབྱར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཙམ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཆ་མེད་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ན། ཆོས་
 མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ཆ་མེད་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྟན་
 གྱི། དེ་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལམ་མ་གསུངས་པའི་
 ཐུར་རོ། །

གཉེས་པར་མདོར་བརྟན་རྒྱས་བཤད་ཅོད་སྤང་གསུམ། །

དང་པོ་ནི། ཐུར་ནི་བདག་མེད་སྟགས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུར་བདག་
 མེད་སྟངས་པ་ཉིད་ནི། ཤེར་མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གང་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་སྤྱོད་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ཉི།
 ཐར་པ་དང་ནམ་མཁུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ། ཞི་
 བའི་སྒྲིག་ཉེས་སུ་མེད་པ་བདག་མེད་སྟངས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་.....
 ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་བདག་མེད་སྟངས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་.....
 པའི་ལམ་ཞིག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཐུར་ན། དངོས་བརྟན་སྟངས་

247



གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་མཐའ་དག་
གིས་སྤང་ཉིད་རྟགས་དགོས་པར་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཐམས་……
ཅད་ལས་སྤྱིར་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་ཤེར་མདོ་ལས། གཞི་
ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་གོ། །ལམ་ཤེས་
པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
ཉན་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་སྤང་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞི་ཤེས་ཅམ་…
ཡོད་པར་བསྟན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤང་བྱའི་གཞི་ཤེས་ཅམ་ལས།
གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་རྟགས་པར་རྟགས་པ་མེད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་……
གསུངས་ཤིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུལ་གྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་
ལས་སྤྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་བྱང་པ་སྤང་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་
དང་། དེ་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་
ལགས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྟགས་རིགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་
བསྟན་ཅིང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་
ཏུ་རྟགས་རིགས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་
ལྟས་ཀྱང་། བསྐྱོད་རྣམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲིག་ །བར་ཏུ་
བདག་ནི་བསྒྲིག་པར་བྱ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་འབྱེད་ཏུ་གྱུར་
པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་སྤང་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཟག་གི་…

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ཉི་མོ་སྐུ་ལ་ཏེ། ལྷ་མཆོད་དེའི་



བྱིར་ན་ཞི་སྒྲིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་དམིགས་པའི་བྱད་པར་སྤང་པོ་གཅིག་བདེན་ཏུ་འཛིན་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་རང་.....
 བཞིན་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནམ་གྲངས་པ་ཙམ་.....
 གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་བྱད་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་
 རྩ་གི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་
 ཉིད་ཏུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་བཞིད་ཅིང་། དེ་
 ཙམ་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་ཡང་སྟན་མོང་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་...
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་ནི། བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་གྲངས་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོ་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་རང་གི་མདོན་རྟོགས་
 ལས་གསལ་རྒྱས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ནས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་...
 སྤྱོད་མེད་པར་གྱུ་བ་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
 ཉན་རང་གིས་གཞི་སྤང་པོ་རགས་པ་ཙམ་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ། གཞུགས་ནི་ལྷ་བ་དོན་པ་འདྲ། །ཞིས་
 སྒྲིག་གིས་དཔེ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཏུ་སྟོང་ཉིད་

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོགས་རིགས་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་འདི།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལས་བཤད་ཀྱང་དེ་དགུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 བྱགས་ཡིན་གྱི། རྟོགས་རིགས་གྱི་བྱད་པར་དེ་འདྲ་སྟེ་ཆེན་ཆེན་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་སྟེན་མིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱགས་ལ་འཕགས་
 གསུམ་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས། འ་

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་མེམས་སོགས་ཏེ། ཀུན་གཟིགས་
 ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་ས་དང་པོའི་གནས་
 སྐབས་སུ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཅི་ཙམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
 རིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷགས་དེ་འདྲ་
 དབུ་མེམས་གཉིས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་སྤང་བས་མེགས་བཤད་
 དེ་འདྲ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་འཆལ་ཡོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱུ་མེད་གཏི་མོགས་ཏེ། རྟིང་མ་པ་ཞེས་མཚན་
 འོན་དང་ལྷན་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་མེད་གཏི་མོགས་མྱིང་པར་ལྷུང་
 པ་ལྟ་འཕྱུར་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས་ནི། ལྷུང་རྒྱལ་མེས་ས་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ། མེག་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །

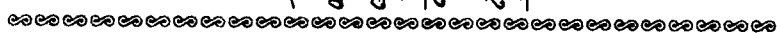
253

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤང་དང་ཞགས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རོ་པོ་
 དེ་ལ། གང་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྲིབ་པའི་ས་པོན་བཙམ་པའི་སྤང་བ་
 དང་། གང་གིས་སྤང་བྱེད་གཞིན་པོ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་རྟོགས་
 པ་ཏེ། དེ་གཞིས་ནི་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཞིས་
 གུ་བྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་སྟང་ཉིད་སྟགས་ཏེ། དེས་ན་
དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་སྤྱིར་འགོག་བདེན་དང་། སྟང་ཉིད་དང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་སྟེ་
སྒྲིབ་ཀྱིས་རིགས་ཆོགས་རྣམས་སྟེ་བཞེད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་པ་དང་། སྟང་པ་ཉིད་དང་། འགོག་པ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པར་རྣམ་དག་གཉིས་སྒྲུབ་དོར་བརྟན་དང་། །ཚུལ་
 དེས་སྤངས་ཉོག་ས་བྱུང་པར་དབྱེ་ཚུལ་དངོས། །

དང་མ་ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན་མཁས་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྟ་ཐུར་པའི་འཁོག་བདེན་དེ་ལ་སྤྲོག་པས་དབྱེ་ན། ར་
མོ་ཡི་ནས་དག་པའི་བྱད་པར་སྤང་བའི་སྤྱི་བ་པ་གཤིས་ལ་མ་ཞུགས་



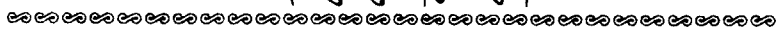
འགོག་བདེན་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཐུང་འདས་དང་གཉིས་སུ་
འཛིག་གོ།

གསུམ་པར་མདོན་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་མདོར་བཟུན་དང་། །
ཚུལ་དེས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་རབ་དབྱེ་དངོས། །

དང་པོ་ནི། དེ་དོན་གནས་སྐབས་སྟེ། དེས་ན་སྤངས་
རྟོགས་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར། གནས་སྐབས་སུ་གང་ཏེ་
ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གང་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་ཅི་
ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ངེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་ཚུལ་དང་། །སྤྱི་བྱུང་
བྲལ་དག་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ལྷགས་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱང་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ས་
དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནས་མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཉི།
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པར་མཐོང་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་
ནས་ལམ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
གྱུར་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཏུ་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་སྤངས་



ཅིག་ལ་འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པའི་ཡུལ་...
 ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་ནས་བདེན་བཞི་ཤེས་སྤྱང་མཛོན་...
 བྱེད་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། རྩལ་ཞེན་དང་
 སྤ་རུས་གྱི་ཡུ་རྒྱལ་ས་མཛོན་པར་གཟུར་གནས་ནས་པར་དཔྱད་...
 པའི་སྒྲིན་མཛོན་དང་བཟླན་བཅས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གང་ཏུ་ཡོད་
 རྟོན་ཏུ་གཉེར་བར་མཛོན་ཅིག་གྱ།

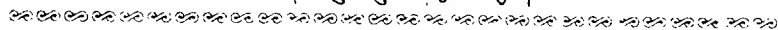
༥. གཉེས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ རི་སྐང་བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པའི་ས་བུན་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་ས་
 བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཉན་མོངས་ཟད་ཅིང་
 ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་བུལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་
 ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་མོད། འོན་
 ཀྱང་གཉེན་པོ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་
 བྱ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་བུལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་འགོག་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མ་རྫོགས་པས་ན། རི་སྐང་ཏུ།

260



261

263



སྒྲིལ་གྱང་ཞི་མཐའ་མངོན་རྒྱ་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆོས་
གསུམ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མངོན་རྒྱ་མངོན་
གྱང་། ཞི་མཐའ་མིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་བྱང་པར་རྒྱ་མ་བྱེད་དགོས་
པར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན། རྒྱལ་འདི་མཆོངས་མེད་བཤེས་གཉེན་
དེས། །ཞལ་ནས་སྒྲིལ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཡི། །མན་ངག་གཞན་ལ་མ་
སྤེལ་བར། །ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤེལ་བར་བྱས། །ཞེས་བར་སྤེལ་གྱི་
ཆོགས་བཅད་རྒྱ་སྤེལ་པའོ། །

གསུམ་པར་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྤོབ་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལྟར་སྤོབ་
པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཤན་འབྱེད་གཉེས། །

དང་པོ་ལ་ཡང་དགག་བཞག་ནམ་པ་གཉེས། །

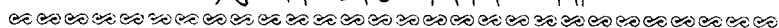
དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་སྤོབ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་། དེ་ལྟར་ལམ་
མཐར་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྤོབ་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་།
སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་རི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་འཆད་མིང་གི། འོན་ཀྱང་གནས་
རྒྱལ་དང་སྤང་རྒྱལ་ཟབ་མའི་དོན་རྒྱ་ལྟར་པ། སྤང་བྱའི་སྤོབ་པ་
གནས་སྤྱི་དག་པའི་སྒྲིལ་སྤྱི་མངོན་རྒྱ་ལྟར་པ་གནས་དག་
དང་། རྒྱ་ཆོགས་གཉེས་གནས་སྤྱི་འབྲས་བུ་རི་རོ་སྤོབ་སྤྱི་པ་
གནས་སྤྱི་དོན་ཅམ་གྱལ་གྱང་། མ་སྤྱད་མ་གྱལ་པས་ན་དེ་དག་

གཉིས་པར་མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་དོན་བཟུ་གསུམ།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དག་ཐ་སྟངས་ལྟེ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་རྒྱུད་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྣམ་དག་ཐ་སྟངས་པའི་
ཆད་མས། གནས་རྒྱལ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་འཆད་
པ་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོང་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུ་བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་
དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཇི་བཞིན་མངོན་ཏུ་ལྟར་པ་ལ་གནས་དག་.....
ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཐོང་ཐ་སྟངས་ཆད་མས་སྤང་རྒྱལ་ཐུན་མོང་པ་
ལྟར་འཆད་པ་ན། ས་པོན་ལྷ་གྱུར་གནས་ལྷུར་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆོས་
ཆོག་ཀྱི་གནས་སྐབས་གནས་ཡངས་ལྷ་གྱུར་ཏེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་

གཉིས་པ་ནི། དེས་དྲན་ཟབ་མོའི་སྐགས་ཏེ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་
ན། དེས་དྲན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། མཐར་འབྲས་
བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱལ་
མཐོང་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་པོ་དག་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་།

268



གྱིས་རྣམ་པར་དབྱད་ཆེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་བྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་
 ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རོ་བོ་ནི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

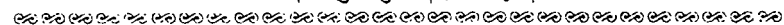
གཉིས་པར་རྣམ་མཁྱེན་ཆས་སྐྱའི་རོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་གྱི་ཤར་འབྱེད་གཉིས། །

དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་རང་སྤང་སྟགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 དག་གཟིགས་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་མཁྱེན། ཆས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་
 རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཚུར་མཐོང་བྱས་པའི་སྤྱི་སྤྱད་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས། མཐར་འབྲས་ཟབ་མོ་སེམས་སེམས་བྱང་གིས་
 བརྟུས་པའི་རྟོག་ཆོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་བདག་ཉིད་.....
 རྟོང་པ་སྤྱིས་བྲལ་ཆེན་པོ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་
 ཆས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོ། མཁྱེན་བཙེ་
 རུས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རང་བྱང་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྡན་གྱིས་
 གྱུབ་པ་ཉེ་ཚུར་མཐོང་ཚད་མས་བཞག་པའི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 སྟགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའོ། །

272

གཉིས་པ་ནི། མཁུན་ཚུལ་སྤང་སྤང་སྟགས་ཏེ། མདོར་ན་
ནམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་མཁུན་ཚུལ་གྱི་
ངེས་གསང་བའི་མདོ་བྱད་པར་ནི། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་།
འཁོར་བ་དང་ལྷ་འདས་པའི་སྤང་བ་དག་པ་དང་མ་དག་
པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་མཁུན་པ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ནམས་ནི། རྟོག་གི་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒྲིབ་
བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །

274

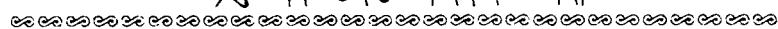


པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་མིང་ཅམ་ཡང་བོར་ལ་
 ཁད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཐ་ཤལ་བ་དེས་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡོད་.....
 མདོག་གིས་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པོར་ཆེས་ཆེར་འཛིན་ལྟས་ཡོད་....
 རིང་ཏུ་གནས་ཁུལ་གྱིས་མི་ཆོ་འདུལ་བར་བཀྱིས་པའོ། །ཚུལ་དེའི་
 དབང་གིས་དཔྱད་ལྟ་གཞིན་ཅུའི་སྤུངས་པར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་...
 ཆོས་སྟོན་གྱི་བས་སྤུངས་སྤྱོད་པུ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་འདི།
 རུང་བ་བར་ཕངས་པའི་སྒྲིབ། སྤྱིར་དཔལ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་བཀའ་རྒྱུ་
 གས་པའི་སྤྱིར་དང་། རུང་པར་གཟུར་གནས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་
 སྤྱོད་དང་ལྟར་པ་རེ་བྱུང་ཡོད་སྤྱོད་ན་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་ཏུ།
 སྤྱུའི་དགོ་སྤྱོད་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་བ་མདོ་སྤྱོད་...
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བར་འབོད་པས། །མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་
 ཆད་མ་དང་། སྤྱོད་མའི་ཕན་དག་ཆད་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ། ཡང་
 དག་པའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཆོག་དོན་ཏུང་ཏུའི་དག་གིས་གསལ་
 བར་བྱིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགོ་དེས་མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བཅུམས་པར་བཀྱིས་པའི་དགོ་བ་དེ་ཡིས། གཞན་དོན་ཏུ་
 ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། མཁའ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་ཀྱན་གྱང་། ལམ་གྱི་རྟོན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་

ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཞུགས་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཁྱུང་། མཐར་འབྲས་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་ལྟར་ཅིག གཞན་ཡང་བདག་དོན་
 ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔེས་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཏེ། བདག་ཀྱང་དུས་འདི་
 ནས་བཟུང་ཉེ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྤོང་བྱེད་
 སྤོང་མོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་...
 དུག་གི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་གནས་ནམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ན།
 རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཤུར་ལྟར་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱོ་
 བ་མེད་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་བྱུར་ཤུད་ལྷ་
 བ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བར་བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་དཀོངས་ཏེ་
 མཆན་དཔེའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ཆངས་པའི་གསུང་གི་སྤང་བ་དམ་
 པས་ཡོངས་སུ་ཅེན་པར་ལྟར་ཅིག་ག། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཡང་ས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱང་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་རྒྱབ་ཉེ་བླ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བས་བྱབ་ཅིང་། རྒྱགས་བཞིའི་དགེ་
 འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་ཐམས་ཅད་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་...
 པར་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། རང་དོན་གསན་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་

278

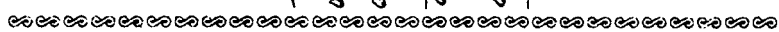


མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་
འཛིན་སྐུ་ལས་དམ་པ་རྩ་མཁུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་ཆབས་ཅིག་
བཀའ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཐོར་མེད་པ་བརྟེན། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
རྒྱུ་རྩ་ཐུབ་བ་ཤུའི་དགོ་སྤྱོད་མདོ་སྐུ་ལས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྤེལ་
བའི་དགོ་བས། གསར་རྟེན་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་རྩ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རྩ་གནས་པའི་
རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེན་ཚུང་
པའི་རྩ་ཁ་རབ་ཞི་ཉེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱར་ཅིག། །

དགོའོ། །སུ་མཁུ་ལོ། །

སྤར་མཁན་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་འདི་ལ་
ཞུ་དག་ཅིག་གིས་ཞེས་བཀའ་གསུང་སྤྱི་ཐོར་མེད་པ་དང་། ཐུས་
མཁན་ཆེན་སྤེལ་པ་ལྷ་ཆོས་དབྱེད་སྤྱོད་ཐུབ་བཅུ་གིས་ཀྱང་གཞུང་
འདིའི་ཡི་གེ་དག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་ཞལ་འཕྲོས་སྐུ་ལས་ལ་བརྟེན་
ཐོད་འདིར་སྤར་རྩ་འཁོད་པའི་མ་དཔེ་ཕལ་ཆེར་དང་འཕགས་ཡུལ་
ནས་འབྱོར་པའི་མ་དཔེ་བཅས་ཞུ་གཞུགས་གིས་ཆད་ལྷག་བསབས་
པ་དང་ཡི་གེ་མ་དག་ངེས་པ་ནམས་དག་བཅོས་བཅུད་ཁུལ་བྱས་

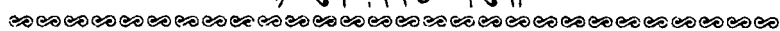


ཀྱང་། བོད་ཡུལ་སྤྱི་མ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཆད་ལྷག་དང་ཡིག་ནོར་མང་
 ཞིང་འཕགས་ཡུལ་ནས་འབྱུར་པའི་མ་དཔེ་རྩུང་ཆ་ཆང་བར་འདུག་
 པས་དེ་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་བྱུང་ག་བྱས། ཐེངས་འདིར་པར་བསྐྱར་
 བྱེད་གོས་མཁོར་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་ག་བྱེད་ལུ་བཅས། གོང་ལྷན་
 མཁན་ཆེན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐུལ་བཟང་
 ཐོབ་པའི་གུས་སྦྱོབ་གཞུག་ཤེས་བྱ་དེས་གངས་སྤྱངས་ཡུལ་དབུས་
 སྤོན་སྤྱིང་བཤད་གྲ་སྤྱི་འབྱུར་མདོ་སྤྱི་གས་བཤད་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་.....
 ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་ནས་རབ་གནས་རྩ་ལྷག་ལོའི་རྩལ་ལྷའི་དཀར་སྤྱི་གས་
 རྩལ་བ་གཉིས་པར་བྱས་ཟིན།

༡༣ ། རྟོང་ཐུན་གནད་ཀྱི་ཟིན་ཐུན་བཞུགས་སོ། །

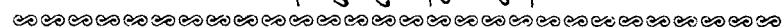
283

དེའི་ངོ་མོ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་། བཀའ་
 བར་པས་ངོ་མོ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་ཆས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་.....
 ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་སྟགས་པར་བསྟན་ཀྱང་ཆས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོ་མོ་.....
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཆས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་.....
 པས་ངོ་མོ་སྟོང་པ་གསལ་བར་མཛད། བཀའ་ཐ་མས་སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ལྷན་ཆ་ནས་སྤྱད་པ་ཡི་ཤེས་སུ་བསྟན་.....
 པས་མདོ་སྟགས་མཆམས་སྦྱར་དུ་ཡང་འགྲོ་མོད་འོན་ཀྱང་ལུང་.....
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ད་ལྟ་ནས་རྫོགས་ཚུལ་མ་.....
 བསྟན་པས་མདོ་སྟགས་བྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་པ་དང་། |
 འཁོར་ལ་བར་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མས་གཞལ་ན་ངོ་མོ་སྟོང་པར་གནས་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་
 དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་དུ་ཐ་སྟོད་པའི་



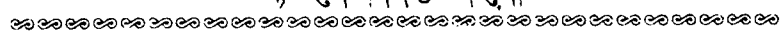
ཆད་མས་བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གཞུག་ན་རང་བཞིན་.....
 འད་གསལ་བས་དངོས་མེད་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་མཐའ་བྲལ་...
 ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེའི་དོན་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འཕེབས་ཕྱིད་དོན་དམ་དང་།
 ཐ་སྙད་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ། རྣམ་
 གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་དཔྱད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ལས། དང་
 པོས་བདེན་གཉིས་ཐུས་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིས་ཀྱང་
 པར་སྐྱར་ཏེ། ཐ་སྙད་རང་མཚན་གྱི་སྒྲུ་བ་མི་འགོག་པས་སྟོང་ཉིད་
 ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་པ་མི་འོང་སྟེ།
 ལྷོ་བ་དངོས་པོ་ནི་བདེན་མེད་མེད་དགག་དང་མ་འདྲེས། མེད་
 དགག་དངོས་མེད་ལྷོ་བ་སྤངས་པས་ལྷོ་བ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྤ་
 སྤ་ལྷོ་བ་པའི་ཐུར། གཉིས་པ། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རིགས་
 མིན་ན། །ཞེས་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་མ་སྒྲུ་བར་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་སྐྱར་ཅམ་ཡང་རིགས་པས་དབྱད་...
 བཟོད་མེད་པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་ཐབ་པས། ལྷོ་བ་ལས་
 གཞན་པའི་སྟོང་པ་དངོས་མེད་དང་ངོ་པོ་སྟོང་པ་མིན་པའི་ལྷོ་བ་...
 མི་སྤྱིད་པས་ཟུང་འཇུག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། བདེན་གཉིས་ཐུས་ཏེ་
 ལྷོ་བ་ཡང་བཀག་ན། དགག་བྱ་བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲུ་འཇུག་གྱང་



བདེན་གཉིས་མ་ཐེས་པའི་གནད་ཀྱིས་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེས་པའི་སྒྲིན་
 མི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཆན་ཉིད་པ་འོང་།
 བའི་གནད་འདི་ལ་ཐུག

གཉིས་པ་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་ལ། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་དང་། མ་དག་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 འཕགས་ཆུད་བྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་།
 དང་པོ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཆད་མ་དང་། གཉིས་པ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན། དེས་ན་བཀའ་བར་པའི་བསྟན་དོན་རྣམས་ལྟོས་དོན་དཔྱད་
 ཆད་མས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་རོ་བོ་དཔྱད་བཅོད་རྣམས་ཅམ་མེད་
 པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གངས་མེན་པའི་དོན་དམ་ཏུ་གཏན་ལ་མཐོང་།
 འཕེབས་དགོས། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་བཞག་
 པའི་དངོས་མེད་ཉི་ཆེ་བ་མེན་པར་སྟོང་སྟོང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྟངས་ཆ་ཡང་
 ཚུར་མཐོང་གིས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་།
 བཀའ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ལྟ་བུ་བཞིན་གནས་སྟངས་མཐུན་པ་
 དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མའི་
 ཉིད་དོན་རྣམས་བཞིན་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་



དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །མདྲོར་ན་བཀའ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་དུ་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་……
 སྒྲིང་པོ་ནི། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོ་པོ་སྒྲིང་ཆ་ནས་དོན་
 དཔྱད་ཀྱིས་གཞལ་ན་དཔྱད་བཅོང་རུལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གསལ་ཆ་ནས་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་ལྟར་
 སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱུང་འདུག་དུ་བསྟན་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དོན་དམ་པར་དོན་དཔྱད་ཀྱི་
 རོར་ཡང་མ་སྒྲིང་པའམ་དཔྱད་བཅོང་དུ་ཁས་སྲུངས་ན་རྟག་བདེན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་ཐ་སྒྲིང་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མའི་རོར་ཡོད་པར་
 སྒྲིབ་མ་ཤེས་ན་རིགས་དངོས་མེད་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ལས་འོས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་ན་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་
 ན། ཟླ་བས། དེ་སྒོ་ལ་སྒྲིང་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་
 མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་རྟུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འགྲོ་རྒྱལ་གི་སྒྲིང་བ་འབྲལ་སྒྲིང་དང་། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
 མ་འབྲལ་པས་ཐ་སྒྲིང་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་དགོས་སོ། །

འོ་ན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་……
 མཆོད་པས་གང་ཐ་སྒྲིང་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་འཛིག་ཅེ་ན། ཇི་



སྒྱེད་མཁུན་པས་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་གཟིགས་མོད་མ་དག་པ་……
 མཁུན་གྱང་འགྲོ་བྱུག་གི་འཁྲལ་སྤང་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་གནས་ཚུལ་……
 མིན་ཕྱིར་རང་སྤང་མིན་ཞིང་། རང་སྤང་ལ་དག་པ་ཆེན་པོར་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པས་ན་དེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་……
 པར་འཛིག་གོ།

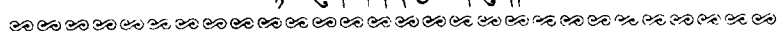
འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་བྱམ་སྐྱེས་ཡུལ་སྤང་
 ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་སྤང་ཡིན་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ནི། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱིང་
 སྔ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྱིང་སྔར་
 འཛིག་གོ།

འོ་ན་འདི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་འཛིག་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་……
 འཇུར་ཞིང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་ན་དོན་དམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྒྱིང་སྔ་ཞེས་དོན་དམ་ཡིན་པར་འཛིག་གི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་མི་……
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་དོན་
 དཔྱད་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་ཆ་ལ་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་སྤང་ཆ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་……

འོ་ན་ཐལ་འཕྱར་བའི་ལྷགས་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་འདི་
གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་ཏུ་འཛིག་སྟེ།
དེ་ལ་ཟླ་བས་དང་པོ་ཙམ་ཏུ་བརྟན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་
སྟོང་པ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད། རྒྱུད་སྐས་ཕྱི་མ་ཙམ་ཏུ་བརྟན་
ཀྱང་སྐ་མ་དང་དགོངས་མཐུན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བ་བྱུང་པ་དེས་ན་འཇུག་པ་དང་རྒྱུད་སྐ་གཉིས་ཀ་ཐལ་
འཕྱར་པའི་གཞུང་ཏུ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བབས་བའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ཡིན། དེས་ན་ནམ་དབྱེར་བཅས་པའི་འབྲུལ་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་ནམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
མི་སྟོང་བ་ཆགས་ནི་དོན་དམྱུང་གི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་
དམྱུང་བཟོད་ཏུ་ཡོད་ན་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
དག་པའི་གཟིགས་པ་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་ཡོད་མེད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་ལེ་ཤེས་ཡོད་པར་

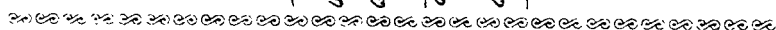
བཀའ་བར་མ་དགོངས་པ་འགལ་མེད་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།

290



ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཁམས་ནོར་བུ་སྤྱད་པའི་དཔེས་བསྟན་
 པའི་མདོ་ཡི་བསྟན་དོན་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་མ་དང་ཆོས་དབྱིངས་
 བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་པའི་གཟིགས་པ་ཆད་མས་གནོད་པ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དག་གཟིགས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལྟར་མཐར་ཐུག་
 རེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་རེས་དོན་རྒྱ་
 བཞེད་པ། དེས་ན་རེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྤྱད་མཐུན་པའི་དོན་དམ་བཤེད་བྱར་
 བསྟན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་རེས་དོན་རྒྱ་བཞེད་དེ། དག་གཟིགས་ཆད་
 མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དོན་དཔྱད་ཆད་མའི་རྟེན་
 དོན་རྩ་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་རེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྒྱ་བཞེད་པ་དང་།
 སྤྱད་ཆ་ཀྱན་རྩོམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ནས་དྲུང་དོན་རྒྱ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་དགོངས་པ་འགལ་མེད་ཀྱི་གནད་གོ་ན་
 བཀའ་བར་ཐ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་མ་དང་འཇུག་པ་སོགས་དགོངས་
 འགལ་ཀྱི་གཞུང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་སྒྲིབ་
 མའི་ཐོག་མཐའ་དྲུང་རེས་སོ་སོར་འགལ་འདུ་ཅན་རྒྱ་མི་འཇུག་བར་
 གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དབྱེར་བསལ་མེད་པར་གོ་བ་སོགས་དཀའ་
 གནད་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་འཇུག་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པ་ཡི་ཤེས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཇི་སྟེན་ཚུར་མཐོང་གིས་

གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དེས་སྤང་བའི་སྤྱི་པ་པ་སྤང་རམ་མི་
སྤང་སྟམ་ན། གནས་ཚུལ་སངས་རྒྱལ་(སེམས་)གྱི་གཤིས་ལ་ཟེར་ན་
དེའི་རོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཡིན་པ་དག་པས་རོ་བོ་ཡི་དག་གི་སངས་རྒྱལ་.....
ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་རུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤང་བའི་དྲི་མ་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱི་རོ་རོ། །སྤང་ཚུལ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་པ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བྱུར་
འབྲུལ་པའི་གང་ཟག་དེས་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་

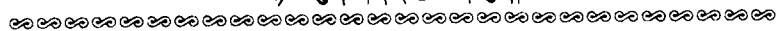


སྒྲིབ་པ་སྤང་རྒྱས་མེད། བླ་མ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བདག་
མེད་རྟོགས་ཏེ་ལམ་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྒྲིབ་རྒྱུ་བའི་
ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་རྒྱ་ཐུར་པའོ། །

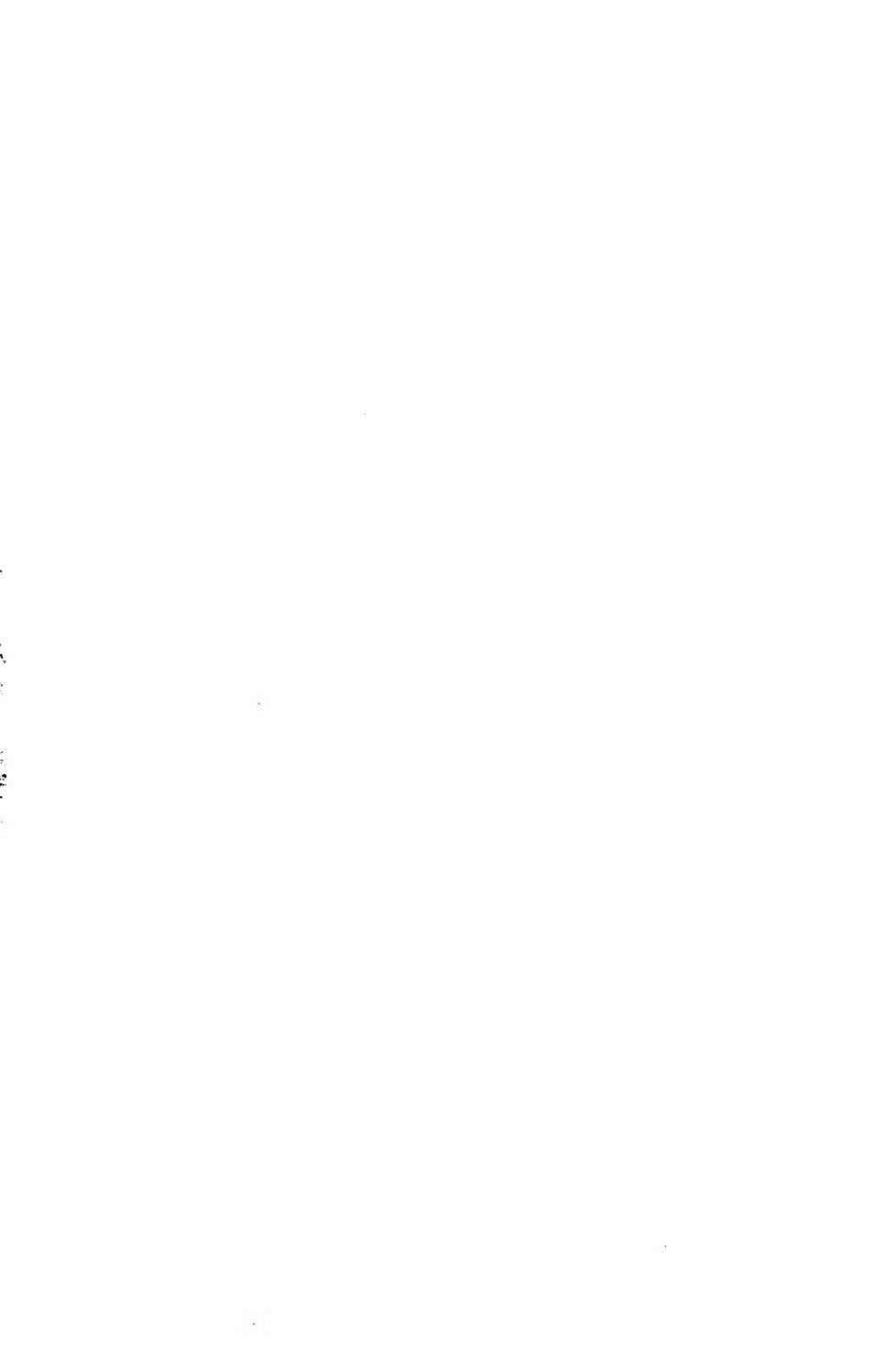
གནས་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དེས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་མ་གཟིགས་.....
དབྱེད་ན། གནས་ཚུལ་ལ་ངོ་མོ་ཡེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱ་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་
པའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའི་ངོ་མོར་བཞུགས་ཀྱང་
དེ་ཅུམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་རྒྱ་ཁས་མ་སྒྲང་པས་དེ་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྤང་མི་མཐུན་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་དེས་ལམ་བསྐྱེམ་
སྟོབས་ཀྱིས་རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ལས་གྲོལ་ཆེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་
ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཐུན་པ་གཉིས་ཆད་ལས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་མངོན་
རྒྱ་ཐུར་པའོ། །འདིའི་གནད་ཀྱང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཡིན་མིན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྐྱུས་པ། ཚུལ་འདི་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བལ་ཆས་དབྱིངས་རྗེས། །
བཀའ་སྐུལ་ཇི་བཞིན་ཤར་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སོ་པ། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་
པའི་ཉི་མས་བྲིས་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་གཤེགས་ཆས་སྐྱ་

ལྷོང་ཐུན་གནད་ཀྱི་ཟིན་ཐུན།



མངོན་གྱུར་ཅིག །དགོའ། །སྤ་མཁྲ་ལོ། །



གཤམ་ཆེན་མུ་འགྱུར་ཉིད་མ་པ།



སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
དེར་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲུའུ་བ། །
སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །